

# VIVRE SAINT-LAURENT EN FAMILLE

LA GARANTIE DE VACANCES REUSSIES !



Ville Nature

Villages et Villages Fleuris

Offices de  
Tourisme  
de France

Famille Plus

HANDICAPÉ

CÔTE d'AZUR

Explores  
France

Explore  
France

France.fr

# SOMMAIRE

Le Label Famille Plus	3
Légende	4
Les consignes de sécurité et santé, service de baby-sitting et location de matériel de puériculture	5
Des loisirs pour tous	6-8
Se défouler comme des p'tits fous !	9-10
Se repérer sur le bord de mer	11
Les restaurants labellisés Famille Plus	12 - 13
La recette niçoise	14
Les transports en commun	15 - 16
Les logements labellisés Famille Plus	17
Que faire aux alentours	18 - 23
Le tri sélectif et mon chien dans la ville	24
Les territoires labellisés Famille Plus de la Métropole Nice Côte d'Azur	25
Nos coordonnées	26



# SAINT-LAURENT-DU-VAR, DESTINATION LABELLISEE FAMILLE PLUS



## Qu'est-ce que c'est ?

Le label Famille Plus a été créé pour permettre aux familles de passer des vacances qui correspondent à leurs besoins. Loisirs, restauration et hébergements, tout est réuni pour accueillir les familles de façon privilégiée.

## Les 6 engagements du label :

1. Un accueil personnalisé pour les familles
2. Des animations adaptées pour tous les âges
3. Du plus petit au plus grand, à chacun son tarif
4. Des activités pour petits et grands à vivre ensemble ou individuellement
5. Tous les commerces et services à disposition
6. Des enfants choyés par nos professionnels

## LE GUEYOU, LA MASCOTTE DE SAINT-LAURENT-DU-VAR

*Salut ! Je m'appelle Gueyou et je vais te faire découvrir ton lieu de vacances. Tu vas voir, à Saint-Laurent-du-Var entre les activités sportives et les loisirs, les idées de sorties et les animations, tu ne pourras pas t'ennuyer !*



## VILLE AMIE DES ENFANTS DE L'UNICEF A Saint-Laurent-du-Var depuis 2016

Le label « Ville amie des enfants » est attribué aux collectivités qui se caractérisent par la qualité de leurs actions et de leurs initiatives à l'attention des 0-18 ans



# LÉGENDE



Destiné à toute la famille



Destiné aux enfants



Destiné aux adolescents



Accessible en poussette



Accessible PMR



Partenaires labellisés Famille Plus



Activité conseillée en cas de forte chaleur



Activité conseillée en cas de pluie



# LES CONSIGNES DE SECURITÉ ET SANTÉ



## La check-list pour une plage tranquille en famille



Saint-Laurent-du-Var dispose de 2 postes de secours et de plusieurs zones de surveillance.

Lors de la baignade, attention aux drapeaux suivants :



Baignade autorisée et surveillée



Baignade dangereuse mais surveillée



Baignade interdite et dangereuse



Baignade interdite (pollution /espèces spécifiques)



Baignade surveillée à certains horaires



Zone de pratiques aquatiques et nautiques

## Numéros d'urgence en cas de bobos :

- Samu : 15 ou 112
- Pompiers : 18
- Police Municipale de Saint-Laurent-du-Var : +33 (0)4.92.12.42.22 ou le 17
- Gendarmerie de Cagnes-sur-Mer : +33 (0)4.93.20.62.04
- SOS enfants disparus : 116 000
- Pharmacie de garde : 3237 (accessible 24h24)
- Médecins de garde à Saint-Laurent-du-Var : +33 (0)4.93.26.95.48 (en cas de non réponse : le 15)
- Service d'Urgence Institut Arnault Tzanck : +33 (0)492.27.33.33

## Manger bien, bouger plus, comment on fait ?

- \* On mange : au moins **5** fruits et légumes chaque jour !
- \* De la viande, du poisson ou des œufs au moins une fois par jour !
- \* 4 produits laitiers par jour !
- \* On boit beaucoup, même quand on n'a pas soif !
- \* On consomme des aliments gras, salés et sucrés occasionnellement !
- \* On fait du sport !



## SERVICE DE BABY-SITTING

◇ L'établissement ALLO MARY POPPINS vous propose les services d'un baby-sitter se déplaçant de Monaco à Théoule-sur-Mer pour la garde de vos enfants à domicile et dans les palaces et grands hôtels du littoral. 22 € / heure + forfait de déplacement de 15 €.

Dès 3 heures minimum et sans limite de temps. Langues parlées : français / anglais / espagnol / italien.

Contact par téléphone ou email à Christine ROUQUETTE ou Germain A SANG CHU TONG :

+33 (0)6 52 96 28 97 [allomarypoppins.sud@gmail.com](mailto:allomarypoppins.sud@gmail.com)

## LOCATION DE MATÉRIEL DE PUÉRICULTURE

◇ L'établissement YAPU-K & CO vous permet de louer tout le nécessaire pour des vacances avec des enfants (skis, poussette, porte-bébé, vêtements de ski/plage/randonnée, tente anti-UV, jeux et jouets...) et recevez le tout directement sur votre lieu de vacances. Ouvert 7J/7 • +33 (0)6 33 26 17 17 • yapukandco.com



# DES LOISIRS POUR TOUS SE DEFOULER COMME DES P'TITS FOUS !

## NOS PARTENAIRES D'ACTIVITÉS LABELLISÉS FAMILLE PLUS



### 1. L'AGASC ET SES 6 CENTRES ([www.agasc.fr](http://www.agasc.fr))



Le Centre de l'AGASC (Association de Gestion et d'Animations Sportives et Socio-Culturelles) est une association qui met à la disposition du public des activités sportives, culturelles, éducatives et sociales.

#### ◆ LE CENTRE NAUTIQUE / 6 ans

416 avenue Donadei - 06700 Saint-Laurent-du-Var

Tel +33 (04).93.07.53.73 Mail : [c.nautique@agasc.fr](mailto:c.nautique@agasc.fr)

- À l'année, stages de planches à voile et de paddles (à partir de 1.30m) et de multi-activités avec optimist ou catamaran (dès 6 ans) durant les vacances scolaires
- Cours particuliers de planche à voile dès 6 ans
- Cours particulier de Wing foil dès 15 ans et sur réservation au préalable
- Location de paddle, kayak de mer, planche à voile, surf, catamaran et optimist (sous réserve d'approbation d'un moniteur diplômé pour certaines activités)
- Réduction Famille Plus : -20% sur présentation d'un flyer tamponné par l'office de tourisme.



#### ◆ LE CENTRE ÉQUESTRE / 3 ans

1590 chemin des Iscles - 06700 Saint-Laurent-du-Var

Tel +33 (0)4.92.12.00.57 Mail : [c.equestre@agasc.fr](mailto:c.equestre@agasc.fr)

- Activités équestres dès 3 ans (balades en poney, soins à l'animal, familiarisation avec le poney...)
- « Stage technique » à la journée, dès 6/7 ans (galops, voltige, équifun...)
- Matin baby poney pour les 3-6 ans et à la journée dès 6/7 ans
- Balades en poney pour les 3-7 ans. Les parents peuvent partager l'activité avec leur enfant.
- Cours d'équitation dès 3 ans, à l'année (tous niveaux).

#### ◆ LE TENNIS PADEL CLUB DE MONTALEIGNE / 5 ans

1 chemin de l'Estelle - 06800 Cagnes-sur-Mer

Tel +33 (0)4.93.31.70.89 Mail : [tennis@agasc.fr](mailto:tennis@agasc.fr)

- Stages enfants durant les vacances scolaires dès 5 ans (tennis ou multi activités)
- 3 formules : 2h /jour, ½ journée, à la journée, du lundi au vendredi (tennis et animations sportives : foot, handball, tennis de table...), stages de padel... Sortie prévue pour les stages à la semaine.



#### ◆ LA MAISON DE LA DANSE / 3 ANS ET DEMI

150 Esplanade du Levant - 06700 Saint-Laurent-du-Var

Tel +33 (0)4.93.31.66.65 Mail : [m.danse@agasc.fr](mailto:m.danse@agasc.fr)

- De nombreuses activités dansantes toute l'année pour les enfants dès 3 ans et demi
- Stages à la semaine pendant les vacances scolaires

#### ◆ ESPACE DE LOISIRS LES JACQUONS / 15 ans

258 Avenue du zoo 06700 Saint-Laurent-du-Var / Tel : +33 (0)4.92.12.20.74

Centre de loisirs pour les adolescents entre 15 et 17 ans, toutes les vacances scolaires et les après-midi.  
Beach volley, football, basket ball, hockey, jeux de société, créations audiovisuelles.



#### ◆ LE CENTRE CULTUREL LA BOULANGERIE / 6 ans

7 place de la Fontaine - 06700 Saint-Laurent-du-Var / Tel +33 (0)4.93.07.37.00

Lieu incontournable de la vie artistique et culturelle de Saint-Laurent-du-Var, La Boulangerie est un espace de création et d'éducation artistique qui propose une programmation variée et riche pour adultes et enfants (couture, dessin, langues vivantes, poterie, sculpture, émaux sur cuivre...).

Transformée en lieu culturel en 1976, le bâtiment situé au coeur du vieux village était à l'origine comme son nom l'indique, une ancienne boulangerie (le four y a été conservé).

Stages les mercredis, samedis et durant les vacances scolaires

## 2. LA CABANE À LIVRES

Esplanade les Goélands - 06700 Saint-Laurent-du-Var / Tel : +33 (0)4 92 12 40 60

Tous les jours du 06 juillet au 04 août 2024, de 09h à 13h, la Cabane à Livres vous accueille sur l'Esplanade les Goélands en bord de mer (à côté du poste de secours). Prêt de livres jeunesse et animations diverses.

## 3. LE CLUB VAR MER / 6 ans

260 Promenade Jacques Yves Cousteau - 06700 Saint-Laurent-du-Var

Tel : +33 (0)4.93.07.98.69 / [contact@clubvarmer.fr](mailto:contact@clubvarmer.fr) / [www.clubvarmer.fr](http://www.clubvarmer.fr)

Stages à chaque vacances scolaires : planche à voile (dès 8 ans), catamaran (de 11 à 15 ans et adultes), voile tennis et voile plongée (8 ans et plus), optimist (dès 6 ans).

Location : kayak, catamaran, paddle. Cours particuliers de catamaran, paddle et dériveur.

Ouvert toute l'année. Réduction Famille Plus de -10% sur l'inscription du 3e enfant.



## 4. CROC TA LUDO / 3 mois

Relais petite enfance / Tel +33 (0)4.92.12.42.64

Jeux et animations gratuites dans la matinée pour les enfants accompagnés de leurs parents, du lundi au vendredi (heure à déterminer selon période). Jeux de construction, dinettes, garage à voitures, comptines, jeux de marionnettes, toboggan, lecture, coloriages... Annulé en cas de pluie. Jusqu'à 6 ans.

Gratuit et sans inscription dans les jardins de la Commune (voir planning sur <https://www.facebook.com/VilledeSaintLaurentduVar>).

## 5. LA VILLA (BIBLIO - GAMING) / 11 ans

228 avenue du Général Leclerc - 06700 Saint-Laurent-du-Var / Tel : +33 (0)4 92 12 40 61 /

[bdmangas@saintlaurentduvar.fr](mailto:bdmangas@saintlaurentduvar.fr)

Espace culturel entièrement dédié aux adolescents avec bibliothèque mangas et autres romans, BD et magazines. Jeux vidéos et animations autour de la réalité virtuelle (en été si prestataire), jeux de société...

Inscription gratuite pour les laurentins à l'année ou 10€ pour les non laurentins (frais d'inscription). Pièce d'identité obligatoire pour celle-ci. Jusqu'à 25 ans.

## 6. LE CENTRE COMMERCIAL CAP 3000

217 Avenue Eugène Donadeï - 06700 Saint-Laurent-du-Var / Tel +33 (0)4.93.31.10.35

Elu « meilleur centre commercial du monde », Cap 3000 jouit d'une situation exceptionnelle en bord de mer.

On y trouve de nombreux restaurants avec terrasses ensoleillées, environ 300 boutiques, la plus grande pharmacie d'Europe et un supermarché. La halte jeux sur le thème des supers héros, le magasin LEGO et La Grande Récré ainsi que des événements à toutes les vacances raviront petits et grands. En été, des séances de cinéma en plein air sur transat sont proposées gratuitement sur réservation.

## 7. LA LIBRAIRIE DU CAP / 18 mois

217 Avenue Eugène Donadeï, 06700 Saint-Laurent-du-Var / Tel : +33(0)4 93 07 89 54

Située au sein du Centre Commercial CAP3000, la librairie vous propose des romans, mangas, livres scolaires, livres en anglais (...), mais aussi des événements ponctuels pour toutes les tranches d'âges (hors juillet/août).

Espace enfants pour consulter les livres.

## 8. LA TETE DANS LES NUAGES / 2 ans

217 Avenue Eugène Donadeï, 06700 Saint-Laurent-du-Var / Tel : +33(0)4 83 56 04 20

Niché au coeur du Centre Commercial CAP3000, l'espace de loisirs La Tête dans les Nuages vous accueille tous les jours sur plus de 1600m<sup>2</sup> de jeux d'arcades pour passer un moment convivial dans une ambiance ludique et de jeux d'arcades. Entrée libre, achat d'unités sur place.

## 9. AQUA PARK'06 (DIGUE SUD) / 6 ans

Entrée du port de plaisance, Quai Sud / Tel +33 (0)6.10.09.55.47

Parc aquatique avec structures gonflables, bouées tractées. Conditions : minimum 1.10m et savoir nager. Les enfants de moins de 8 ans doivent être accompagnés par un adulte. Ouvert du 15 juin au 1er septembre 2024.

## 10. MY ADVENTURE ST-LAURENT-DU-VAR, UN EXPLORE GAME EN FAMILLE / 6 ans

My Adventure est un jeu d'aventures scénarisées dont vous êtes les héros. À découvrir en famille, entre amis ou en équipes de 2 à 5 joueurs, toutes générations confondues, vous partirez à la découverte du bord de mer laurentin sous un angle fun et immersif, à travers des quêtes inspirantes parsemées d'énigmes. Ce jeu de piste se joue par l'intermédiaire d'une application smartphone gratuite, alors pensez à bien charger votre téléphone ! Informations et location du sac de l'exploration au Bureau d'Information de Saint-Laurent-du-Var.

### Plages publiques :

Nos plages publiques sont surveillées par des sauveteurs en mer durant la saison estivale

- Plage des Flots Bleus (de la handiplage aux restaurants des Flots Bleus)
- Plage des Vespins (à côté du Bureau d'information Touristique) - *accessible aux chiens et aire de pique-nique*

-  - Plage Landsberg et plage sans-tabac - **non accessible à la baignade** 
-  - Plage Cousteau (face au parking sud de Cap 3000 et des Beach volley) - **non accessible à la baignade** 



### Plages payantes :

#### BEACH CLUB

Promenade des Flots Bleus

Plage de sable

Restauration, musique lounge

Tel +33 (0)4.92.12.95.53 /

+33 (0)6.26.07.23.05

<https://www.beachclubslv.fr>

Ouverture variable selon la saison



#### BAY STAR BEACH AND LOUNGE

Promenade des Flots Bleus

Plage de sable

Restauration, musique lounge

Tel +33 (0)4.93.14.80.25

<https://www.baystar.fr>

Ouverture variable selon la saison

## PARTEZ À LA DÉCOUVERTE DE SAINT-LAURENT-DU-VAR !

\* **Le Vieux-Village et son parcours piétonnier / 6 an**   

Un parcours historique d'environ 1 heure est proposé dans le vieux-village. En toute autonomie, à n'importe quelle heure de la journée grâce à des panneaux positionnés à des endroits stratégiques ou via l'application « Saint Laurent du Var Tourisme ». Il est également accessible aux personnes en situation de handicap via un circuit spécifique au départ de l'avenue des Pugets ainsi qu'aux enfants dès 6 ans grâce au personnage « Le Gueyou », qui explique l'histoire de Saint-Laurent-du-Var avec des mots simples.

Une brochure explicative est disponible au Bureau d'Information Touristique ou téléchargeable sur <http://www.tourisme-saintlaurentduvar.com/fr/un-peu-d-histoire>

Un carnet de vacances est remis gratuitement aux petits visiteurs dès 6 ans pour enquêter sur les mystères de Saint-Laurent-du-Var dans la ville, le vieux-village et le littoral. Une récompense est à la clé sur présentation du carnet complété et de la phrase magique.

### Pour s'y rendre:

**En voiture :** le parking gratuit le plus proche est celui de l'Hôtel de Ville, situé en contrebas du village au 222 Esplanade du Levant - 06700 SAINT-LAURENT-DU-VAR

**En bus :** prendre la ligne 20 depuis le Centre Commercial CAP 3000, direction Giono/Les Pugets, jusqu'à l'arrêt « Saint Antoine » (bus toutes les 15 mins)



\* **Des trampolines sur la Promenade des Flots Bleus**  

Ouvert les mercredis, samedis, dimanches hors vacances scolaires et tous les jours durant les vacances, de 09h30 à 18h30. En été : 16h–23h. De 10 à 50 kg. Gratuit pour les personnes en situation de handicap qui peuvent utiliser le trampoline.

\* **« Papi manège » en bord de mer sur l'Esplanade les Goélands / 11 mois** 

Petit manège et pêche aux canards. Ouvert toute l'année mercredi, samedi et dimanche (hors vacances scolaires) + 7/7j durant les vacances scolaires de la zone B et durant tous les jours fériés (Noël, 1er janvier, 1er mai...), de 09h30 à 18h. Durant les vacances scolaires de juillet et août, tous les jours de 15h à 23h. Fermé en cas de pluie.

\* **L'animathèque de la gare**   

63 allée Pasteur / Tel +33 (0)4.93.19.31.78

Durant les vacances scolaires : du lundi au vendredi 09h30 - 12h30 / 14h - 17h30

Hors vacances scolaires : du lundi au vendredi 16h30 -18h / mercredi : 14h-17h30 / samedi : 09h -12h30.

Fermeture durant les vacances de Noël et de mi-juillet à fin août.

\* **L'animathèque des Pugets**   

Castillon II - 187 allée des Ecurieux / Tel +33 (0)4.93.31.21.67

Durant les vacances scolaires : du lundi au vendredi 09h - 12h / 14h - 17h30

Hors vacances scolaires : du lundi au vendredi 16h30 - 18h / Le mercredi : 9h - 12h / 14h - 17h30 et le samedi : 09h30 - 12h30. Fermeture durant les vacances de Noël et de mi-juillet à fin août.

\* **Stages sportifs - Team BIHOUE / 4 ans**  

L'asptt tennis - 274 rue Albert Camus 06700 Saint-Laurent-du-Var / Tél : +33 (0)6 50 64 91 58 / stages@teambihoue.com

Durant les vacances scolaires, stages de Tennis avec diverses formules (multi-activités).

Prêt de raquette inclus et pour tous les niveaux, du débutant au confirmé.

\* **SLV CLUB sur la plage Landsberg** 

Le club de plage SLV CLUB est accessible aux enfants de 8 à 14 ans, du 8 juillet au 9 août 2024, du lundi au vendredi de 9h à 12 et de 14h à 17h. Inscription sur place. Tarif à la demi-journée (laurentins : 5€ / non laurentins : 8€). Au programme : kayak, zumba, ping-pong, paddle, catamaran, pétanque, planche à voile...

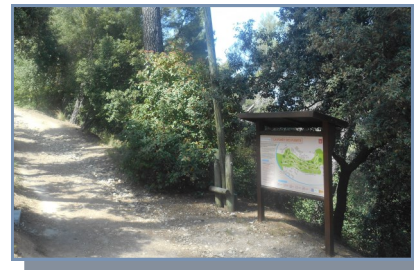
*Justifier d'une attestation d'assurance.*

\* **Les espaces de loisirs libres** 

- ◆ Jardin d'enfants des Cigales - Boulevard de Provence
- ◆ Jardin d'enfants Daudet - Rue Alphone Daudet
- ◆ Jardin d'enfants des Rascas et Parc des Rascas— Chemin des Rascas
- ◆ Jardin d'enfants Blanchette Vaïni - Parc Layet
- ◆ Jardin d'enfants Peter Pan - Allée des Écureuils
- ◆ Jardin d'enfants Robin des Bois - Avenue Francis Teisseire
- ◆ Espace loisirs de Montaleigne et jardin d'enfants - Chemin Fahnestock
- ◆ Jardin public de La Villa - Avenue du Général Leclerc
- ◆ Jardin public du Square Benes
- ◆ Microsite sportif du Point du Jour - Contre allée Georges Pompidou
- ◆ Site multi sports des Pugets - Rue Jean Giono
- ◆ Promenade des Berges - Parc Départemental des Rives du Var
- ◆ Parc Layet / Boulodrome - Avenue du 11 Novembre
- ◆ Parc du Jaquon - Chemin du Jaquon
- ◆ Forêt des Pugets - Avenue Jean Aicard
- ◆ Terrain de Beach volley - Promenade J-Y Cousteau

\* **Dans la forêt des Pugets, le parcours sportif** 

La Forêt des Pugets est équipée de structures sportives sur différents sites. Une jolie balade est également possible avec des panneaux explicatifs sur la faune et la flore ainsi que des tables en bois pour pique-niquer.



**Pour s'y rendre :**

**En voiture :** petit parking gratuit devant l'entrée de la forêt - avenue Jean Aicard

**En bus :** depuis le Centre Commercial CAP 3000, ligne 55 direction La Pompe, jusqu'à l'arrêt « forêt des Pugets », ou prendre la ligne 20 arrêt Giono puis marcher 100m tout droit en direction du parking de la Forêt des Pugets en montant.

\* **Le Parc Départemental des Rives du Var, parcours pédestre, cycliste et à trottinette**   

Le Parc Départemental des Rives du Var longe le fleuve Var en limite de Commune sur environ 3,5 kms. Depuis le parking gratuit de l'Hôtel de Ville (222 Esplanade du Levant), une jolie promenade avec tables de pique-nique et panneaux explicatifs sur la faune et la flore est réalisable jusqu'au centre commercial CAP 3000 au sud. Nichée entre le centre commercial Cap 3000 et le Var, la zone ornithologique est visible depuis l'esplanade en bois aménagée de bancs et d'une zone d'observation des oiseaux.

Inversement vous pourrez prolonger la promenade sur le littoral et découvrir la quiétude du bord de mer entièrement piéton, puis arriver au grand port de plaisance très animé (environ 1.9 kms supplémentaires).

En longeant le Parc Départemental vers le nord, vous pourrez emprunter l'un des passages piéton autour de l'Hôtel de Ville monumental pour accéder au Vieux-Village historique (voir le premier parcours)

\* **L'application Laurentine gratuite « SLV Sport & Santé »** 

Disponible sur smartphone avec au programme parcours de santé, running, défis, activités sportives...



\* **L'Aquarium Naturel des Flots Bleus / 3 ans**  

Toute l'année, entre 9h et 12h sur la Promenade des Flots Bleus (face au restaurant Le Blue Bay), échanges et sensibilisation sur la découverte des poissons, des oiseaux et de l'écosystème de la faune et de la flore par des bénévoles. De 3 à 99 ans !

\* **L'école de plongée / dès 8 ans**   

Môle central - Port de plaisance / Tel +33 (0)6.12.91.52.15 / <https://psdiving.com/> / [psdiving06@gmail.com](mailto:psdiving06@gmail.com)  
Toute l'Année, embarquez à destination de nombreux sites référencés du Cap d'Antibes au Cap Ferrat, à bord d'Optimus, un navire rapide, convivial et entièrement pensé pour le confort et la sécurité de vos plongées. Plongées d'initiation, d'exploration et formations du Baptême au Monitorat.

\* **La Bibliothèque Pour Tous**   

177 corniche Fahnestock - Tel +33 (0)4.93.19.08.65

Mardi, mercredi et vendredi : 15h-18h / samedi : 10h - 12h

Grand choix de romans, polars et livres enfants. Achat réguliers de nouveautés. Adhésion 17€ par famille. Prêt de livres adulte entre 1€ et 1,5€ pour 15 jours. Prêt gratuit pour les enfants.

\* **La piscine Municipale**    

1 555 Esplanade Edmond Jouhaud - Tel +33 (0)4.93.31.61.94

Test anti panique, bébés nageurs, jardin aquatique... Bonnet obligatoire.

\* **Le Conservatoire de musique et d'art dramatique**  

177 av. du Général Leclerc - 06700 Saint-Laurent-du-Var / Tel +33 (0)4.92.12.40.66

Disciplines diverses proposées à l'année pour les locaux (théâtre, instrument, chant...), ou stages durant les vacances scolaires ouvert à tous.

\* **Racing Zone**    

126 avenue Léon Bérenger / Tel +33 (0)4.93.19.02.49

Simulateur de pilotage automobile.

CAGNES-SUR-MER

ANTIBES

CANNES

Hippodrome  
Marineland



# SE REPÉRER SUR LE BORD DE MER



Palais Nikia

Stade Charles Elmrmann

Stade Allianz Riviera

Stations de montagne



## LEGENDE:

- Office de Tourisme
- Beach Volley
- Poste de secours plages
- Station de taxi
- Toilettes publiques
- Pistes cyclables
- Plage privée
- Gare SNCF
- Forte concentration de restaurants
- Zone piétonne

NICE

EZE

Aéroport T1/T2







## LES RESTAURANTS LABELLISES EN CAS DE FAIM



Liste complète des établissements disponible sur demande au Bureau d'information touristique

### 1. GOURMET BAR BY NOVOTEL (hôtel Novotel)



40 avenue de Verdun - 06700 SAINT-LAURENT-DU-VAR

Tel +33 (0)4.93.19.55.55

**Type de restauration : traditionnelle/vegan/bowls/planchas en été**

Le Gourmet Bar by Novotel propose un espace de jeux et de coloriages. Un menu enfant « Kids Menu » à 12.50€ est proposé jusqu'à 12 ans (plat, dessert, boisson) avec un accueil personnalisé, des chaises hautes, des chauffeuses biberons, un micro-ondes. Coin linge. Petits déjeuners gratuits pour les moins de 16 ans accompagnés de leurs parents. Chambres à tarifs préférentiels pour les familles avec enfants. Chèques Vacances acceptés.



### 2. CHEZ MAX



167 Promenade des Flots Bleus - 06700 SAINT-LAURENT-DU-VAR

Tel +33 (0)4.93.31.13.30

**Type de restauration : burgers, tapas, cocktails**

Le restaurant Chez Max propose un menu enfant varié à 10,90 € avec plat + dessert. Le restaurant est équipé d'un micro-ondes, de rehausseurs et d'un endroit pour stocker les poussettes. Chèques Vacances et tickets restaurants acceptés. Coloriages et crayons de couleurs à disposition.

### 3. LE PLAISANCE



Quai de la Pérouse—06700 Saint-Laurent-du-Var

Tel +33 (0)4.93.31.24.18

**Type de restauration : traditionnelle**

Le Plaisance propose un menu enfants à 10 € ( plat/boisson/boule de glace/sirop). Chaise haute, rehausseur et table à langer sont à disposition. Coloriages et crayon de couleurs à disposition.

### 4. EDGAR GASTRONOMIC BURGER



Centre commercial Cap 3000 - 06700 Saint-Laurent-du-Var

Tel +33 (0)4.92.04.88.86

**Type de restauration : burgers**

Menu enfant à 9.90 € (4 plats au choix + dessert + sirop). Chaises hautes. Coloriages et crayons de couleurs à disposition.

### 5. L'EVASION



Centre commercial Cap3000 - 06700 Saint-Laurent-du-Var

Tel +33 (0)4.92.27.06.50

**Type de restauration : traditionnelle et produits frais**

Coin change. Menu enfant 13 € (plat/boule de glace). Chaises hautes, rehausseurs et tables à langer. Coloriages et crayons de couleurs à disposition.

### 6. JOSEPH



Centre commercial Cap 3000 - 06700 Saint-Laurent-du-Var

Tel +33 (0)4.93.07.08.64

Menu enfant « menu des merveilles » à 13 € (4 plats au choix + 3 dessert au choix + boisson).

Chaises hautes, table à langer, jeux et coloriages avec crayons de couleur.



## 7. LA CANTINA

Centre commercial Cap3000 - 06700 Saint-Laurent-du-Var  
Tel +33 (0)4.93.26.70.38

**Type de restauration : bar à vins, spécialités italiennes**

Menu enfant 13 € (plat/boisson/dessert). Chaises hautes et tables à langer disponibles.  
Des coloriages sont proposés aux enfants.

## 8. PANASIA

Centre commercial Cap3000 - 06700 Saint-Laurent-du-Var  
Tel +33 (0)4.93.26.05.38

**Type de restauration : fusion Asiatique**

Spécialités asiatiques. Menu enfant 12.90 € (plat : poulet halal ou bœuf + dessert). Chaises hautes, rehausseurs et tables à langer. Coloriages sur le thème de l'Asie et feutres à disposition.

## 9. LES JARDINS DU CAP

Centre commercial Cap3000 - 06700 Saint-Laurent-du-Var  
Tel : +33 (0)9.51.29.79.36

**Type de restauration : brasserie/crêperie**

Les Jardins du Cap propose un menu enfant avec des produits frais et fait maison à 14,90 € (plat/dessert/boisson). Des coloriages sont proposés aux enfants.

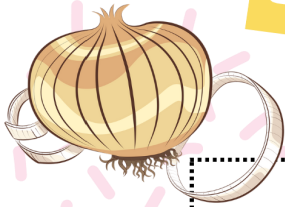
Le restaurant est équipé d'une table à langer, de rehausseurs et de chaises hautes.

Le restaurant se situe à l'intérieur du Centre commercial, à proximité du magasin LEGO.



# PISSALADIÈRE

LA RECETTE "NON OFFICIELLE"



## TEMPS DE PRÉPARATION

Temps total:  
1h35 mins

Préparation :  
30 mins

Cuisson :  
45 mins + 20 mins

## INGRÉDIENTS

2 cuillère à soupe de sucre

Poivre, sel et herbes de Provence

1 bouquet garni (thym, laurier, romarin)

2 gousses d'ail entières

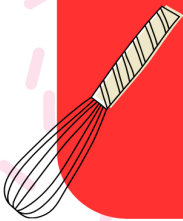
1 kg d'oignon

1 pâte à pain

Des anchois

Des olives noires

De l'huile d'olive



## ÉTAPES DE PRÉPARATION

Une pissaladière en 30 minutes, top chrono !

- Dans une grande poêle fais chauffer un peu d'huile d'olive. Fais-toi aider de tes parents pour couper les oignons en rondelles (ou utilises des oignons déjà prédécouper). Attention aux yeux, ça fait pleuuuuureeeeeer !
- Une fois l'huile chaude, fais cuire les oignons avec un peu de sel et de poivre, le bouquet garni et les 2 gousses d'ail. Tu peux si tu le souhaites rajouter un peu de sucre en poudre qui permet d'enlever l'acidité de l'oignon. Laisse cuire à feu doux pendant 45 mins, les oignons doivent cuire sans prendre de couleur, puis retire l'ail et le bouquet garni.
- Dispose ta compotée d'oignons sur ta pâte à pain huilée et rajoute quelques anchois et olives noires joliment sur le dessus pour décorer.
- Pour la cuisson, compte environ 20 minutes à 180/200°. Et voila ! Une belle pissaladière à déguster tiède ou froide !



# TRANSPORTS

## 2 SOCIÉTÉS DE BUS AU SEIN DE LA MÉTROPOLÉ NICE CÔTE D'AZUR:



Lignes d'Azur est le réseau Métropolitain Nice Côte d'Azur de référence !

Pour prendre les bus de la Métropole, il est obligatoire de se munir d'une carte de transport qui fait office de « support » rechargeable. Cette carte est disponible dans les agences Lignes d'Azur, aux stations de tramway à Nice, chez une liste de revendeurs disponible sur le site de Ligne d'Azur et aux automates indépendants (à Saint-Laurent-du-Var, cette carte est disponible à l'achat et à la recharge, au point Loto du Centre Commercial CAP 3000 et à l'automate indépendant sur le parvis principal de celui-ci (proche arrêts de bus). La carte est à acheter 1 fois au tarif de 2€ et est valable pour une durée de 15 ans. Celle-ci doit être impérativement rechargée du nombre de trajets dont vous aurez besoin (1.70€ le trajet - tarif dégressif selon le nombre acheté). Pour la recharger, il est possible de passer par l'application mobile « Lignes d'Azur Tickets » (seulement pour Android), ou auprès des revendeurs mentionnés précédemment (distributeurs, point de ventes etc...). Vous pouvez choisir différentes formules telles que : 1 voyage (Solo), plusieurs voyages (Multi) ou un Pass (1 jour, 2 jours ou 7 jours, en illimité). Possibilité de prendre le tramway à Nice avec cette même carte.

**⚠ Attention:** une carte rechargeable de secours est disponible à bord du bus si vous n'avez pas pu anticiper votre déplacement (carte Solo secours). Celle-ci est au prix de 4€ (2€ la carte + 2€ le trajet - tarif majoré et rechargé que d'1 trajet).

Plus d'informations sur : <http://www.lignesdazur.com>

### Les Tramways de Nice :

Il existe 3 lignes de tramway :

- ⇒ Ligne 1 : de Nice Nord « Henri Sappia » à Nice Est « Hôpital Pasteur »
- ⇒ Ligne 2 : de Nice Est « Port Lympia » à Nice Ouest « Cadam Centre Administratif » ou « Aéroport terminal 2 » (1 tram sur 2 en alterné)
- ⇒ Ligne 3 : Nice Ouest seulement, de « Aéroport Terminal 2 » à « Saint-Isidore »

Même système que pour les bus Lignes D'Azur. Possibilité de prendre les tramways et les bus avec la même carte.



**06** Département des Alpes-Maritimes

Zou! est une compagnie régionale circulant dans la Métropole Nice Côte d'Azur et permettant des trajets hors Métropole (Villeneuve-Loubet, Antibes, Cannes, Grasse...)

Le billet peut être acheté directement auprès du chauffeur au tarif de 2.50 € (ou 2.10 € si acheté à l'avance sur l'application smartphone ZOU!, sur le site internet [zou.maregionsud.fr](http://zou.maregionsud.fr) ou en agence commerciale : 17 Av. Thiers ou 94 Bd René Cassin, à Nice).

Possibilité de faire des correspondances entre les lignes de bus Zou! et Lignes d'Azur durant un temps limité et en le précisant au chauffeur, **SEULEMENT** au sein de la Métropole Nice Côte d'Azur.

Plus d'informations sur : <https://zou.maregionsud.fr/>

### **LE TRAIN :**

- Ligne littorale de Cannes à Vintimille (frontière italienne)
- Ligne de Nice à Saint-Raphaël -Valescure dans le département du Var.

Informations et réservation sur : [www.sncf.fr](http://www.sncf.fr)

**LES TAXIS LAURENTINS :** +33 (0)4.93.14.92.92

19 rue Léonard Anfossi - 06700 SAINT-LAURENT-DU-VAR

Saint-Laurent-du-Var dispose d'une piste cyclable goudronnée d'environ 2.5 kms de l'est à l'ouest et d'environ 10 kms de son Bureau d'information touristique au centre-ville de Nice, par le bord de mer.

## LES COMPAGNIES DE LOCATION DE VÉLOS LIME & PONY

Lime et Pony sont des compagnies de vélos en libre accès, disponibles 24h/24 et 7j/7 dans 12 communes de la Métropole de Nice : Beaulieu-sur-Mer, Cagnes-sur-Mer, Carros, Drap, La Gaude, La Trinité, Saint-André-de-la-Roche, Saint-Jean-Cap-Ferrat, Saint-Jeannet, **Saint-Laurent-du-Var**, Nice et Vence.

2000 vélos dont 90% à assistance électriques ont été installés sur l'ensemble de ces villes.

Localisez et louez les vélos facilement via les applications mobiles dédiées de Lime et Pony. Créez votre compte, scanner le QR code présent sur le vélo et suivez les instructions.

Les vélos doivent être restitués dans les zones de stationnement désignées sur les applications respectives.

### Caractéristiques des vélos électriques :

- ◆ Accessibles dès 16 ans
- ◆ Vitesse limitée à 25 km/h.
- ◆ Autonomie jusqu'à 100 km - chargement de la batterie électrique notifié dans l'application.

Technologie de pointe pour une expérience de conduite optimale.

Des zones à vitesse limitée à 10km/h ont été instaurées. Si vous entrez dans la zone à une vitesse supérieure, votre véhicule ralentira automatiquement. Ces zones sont indiquées sur l'application.

*Prochainement : tarification réduite pour les abonnés Lignes d'Azur et Scolabus*



800 vélos à assistance électrique de 2 places et 200 vélos musculaires.

Pour finaliser votre trajet, vous devez restituer le vélo dans une zone de stationnement indiquée sur la carte par un **P rose**.

Contact : +33(0)2 52 33 18 95 / [aide@getapony.com](mailto:aide@getapony.com) / <https://getapony.com/fr>



1 000 vélos à assistance électrique.

Pour finaliser votre trajet, vous devez restituer le vélo dans une zone de stationnement indiquée sur la carte par un **P bleu**.

Contact : +33(0)9 74 59 52 21 / [support@li.me](mailto:support@li.me) / Via l'application Lime rubrique « Aide » /

<https://www.li.me/>

Pour signaler un véhicule mal stationné de Lime : [signalement-nicecotedazur@li.me](mailto:signalement-nicecotedazur@li.me)



## OX6GÈNE

217 Avenue Eugène Donadeï - 06700 Saint-Laurent-du-Var / Tel : +33(0)4 93 89 70 87

Centre commercial Cap 3000 - proche Columbus café

Location, vente et réparation de vélos

## LES ROSALIES D'ENERGY LOCATION

Promenade de la Plage (stand sur le bord de mer en face de l'Hippodrome à Cagnes-sur-Mer)

Tel : +33 (0)6 62 98 38 84

Location de rosalies pour 2 à 9 personnes (+ 2 enfants de 3 ans à 5 ans maximum à l'avant).

Possibilité de location vélos, vélos électriques, tandem, karts (...) et structures gonflables.

Ouvert tous les jours durant les vacances scolaires et les week-end et jours fériés le reste de l'année







## LES LOGEMENTS LABELLISÉS



Liste complète des établissements sur demande au Bureau d'Information Touristique

### 1. HOTEL HOLIDAY-INN PORT-SAINT-LAURENT \*\*\*\*

*Norme Promesse IHG Clean*

167 Promenade des Flots Bleus - 06700 SAINT-LAURENT-DU-VAR

Tel +33 (0)4.93.14.80.00

L'Holiday Inn dispose de 14 chambres pour les enfants et leurs parents. Petits déjeuners gratuits pour les moins de 13 ans. Matériel bébé. Chèques Vacances acceptés.



### 2. HOTEL NOVOTEL NICE AEROPORT CAP 3000 \*\*\*\*

*#All Safe*

40 avenue de Verdun - 06700 SAINT-LAURENT-DU-VAR

Tel +33 (0)4.93.19.55.55

www.novotel.com h0414@accor.com

Au sein de l'hôtel, vous pourrez accéder à la piscine ou pratiquer le ping-pong et le badminton. Gratuité des petits déjeuners pour les moins de 16 ans (1 adulte = 1 enfant). Équipement bébé sur demande. Chèques Vacances acceptés.

### 3. RESIDENCE PIERRE ET VACANCES \*\*\*\*



*Adhérente à la charte Sécurité Plus*

273 avenue saint Hubert - 06700 SAINT-LAURENT-DU-VAR

Tel +33 (0)4.92.12.35.35

www.pierreetvacances.com - reception.sflaurentduvar@groupepvcp.com

À la résidence Pierre & Vacances, une piscine, des espaces extérieurs de jeux (tables de ping-pong, terrains de tennis) sont à la disposition des familles. Local à vélos gratuit. Prêt de matériel bébé (lit, chauffe biberons...) sur réservation. Coin enfant surveillé par une caméra proche de la réception. Chèques Vacances acceptés.



### 4. VILLA LE PRINTEMPS \*\*\* (Gîtes de France : N°7607)

149 avenue des Mimosas - 06700 SAINT-LAURENT-DU-VAR

Tel +33 (0)7.67.58.70.98 - www.villa-le-printemps.com / abritel.fr

Villa avec rez-de-jardin. Prêt de jeux de société, livres, BD ( désinfectés à chaque passage )

Villa dotée d'une chambre avec un lit double, deux lits simple et un lit bébé sur demande ( 4 personnes + 1 bébé). Prêt de poussette cane. L'hébergement est également équipé d'un micro-ondes, d'une chaise haute, d'une baignoire bébé, du Wifi et d'une climatisation réversible. Parking privatif.

### 5. PLEIN SUD TOURISME \*



226 avenue des Pignatières 06700 SAINT-LAURENT-DU-VAR

Tel + 33 (0)6 15 96 57 80

2 pièces pour 4 personnes, traversant en rez-de-chaussée avec terrasse . Proche de toutes commodités.

Lit bébé, kit vaisselle bébé sur demande, chaise haute, baignoire bébé, Wifi, climatisation.

Jeux de société et livres.




## QUE FAIRE AUX ALENTOURS ?



### LES PARCS DE JEUX ET D'ATTRACTIONS :

- **La promenade du Paillon à Nice pour tous les âges**   

Aussi appelée coulée verte. Un jardin de 12 hectares en plein centre-ville, proche de la place Masséna avec des jeux en bois pour les enfants jusqu'à 12 ans et un miroir d'eau de 3000 m<sup>2</sup> équipé de 128 jets d'eau.



- **Quatre parcs d'animations pour tous les âges à Villeneuve-Loubet** 

1. Pitchoun Forest : accrobranche (dès 3 ans et 1 mètre) 

2. Le Bois des Lutins : jeux divers avec toboggans, cabanes, filets dans les arbres... (dès 2 ans) 

3. Le Village des Fous : jeux à sensation (dès 4 ans) 

2559 Route de Grasse, Espace Loisirs La Vanade - 06270 Villeneuve-Loubet / Tel +33 (0)4.92.02.06.06

4. Canyon Forest : accrobranche (dès 8 ans et 1.30 mètre) - **Attention, accès compliqué en fauteuil**  

Le Parc Aventure est accessible après une balade de 2,5 km à travers le parc des Rives du Loup. Location de vélo en supplément et sur réservation possible.

26 Route de Grasse - 06270 Villeneuve-Loubet / Tel +33 (0)4.92.02.88.88

- **La Colline du Château**  

Grand parc avec aire de jeux pour les enfants, panoramas magnifiques sur la ville, une cascade, des ruines et de la petite restauration.

- **Le Ludiparc à La Colle-sur-Loup**  

1401, Route Pont de Pierre - 06480 La-Colle-sur-Loup / Tel : +33 (0)4.93.59.14.14 / ludi-parc@orange.fr

4.8 hectares de parc avec aire de jeux, mini-golf, escalade, trampoline, structures gonflables, jeux d'eau, rivière, restaurant & snack...

- **Kids City Nice**   

590 route de Grenoble (rdc du Forum Lingostière) / Tel : +33 (0)4.92.01.10.70

Espaces de jeux pour enfants de 0 à 12 ans. Chaussettes obligatoires pour les petits et les grands !

- **Jump Area 06 / 18 mois**    

47, av. Maurice Chevalier - 06150 Cannes / +33(0)7 67 47 92 80 / <https://www.jumparea06.com/>

Jump Area 06 c'est 850 m<sup>2</sup> de trampolines et un parcours ninja. Faites le plein de sensations dans les espaces trampolines, le terrain de Dodgeball, 2 paniers de baskets pour des dunks incroyables...

Un ticket d'entrée Jump Area 06 vous donne accès à l'ensemble du parc pour une session d'1 ou 2 heures (dès 6 ans révolu). Réservation en ligne fortement conseillée. Chaussettes Trampoline en supplément 2€.

Certaines sessions sont réservées aux 18 mois - 6 ans, accompagné d'un adulte majeur.

- **Le Vesùbia Mountain Park / 5 ans**    

Allée du Docteur Fulconis, 06450 Saint-Martin-Vésubie / Tel : +33 (0)4.93.23.20.30

Espace d'activités sportives en intérieures (piscine, escalade et grimpe ludique (dès 5 ans), parcours aventure (dès 8 ans) canyoning (dès 9 ans)). Fermeture annuelle en janvier.

- **Laser Game Evolution / 6 ans**     

604 bd du Mercantour, 06200 Nice / Tel : +33 (0)4.92.29.19.00

Espace de jeux pour petits et grands avec 600 m<sup>2</sup> de labyrinthe et pistolet laser. Parties de 20mins, 5 joueurs Minimum et sur réservation.

- **Salto trampoline Arena à Mougins / 3 ans**     

609 route de la Roquette - 06250 Mougins / Tel : 04.93.12.16.51

<https://www.trampoline-indoor.fr/parc-mougins>

Une expérience unique pour réaliser des figures acrobatiques sur des trampolines, jouer à plusieurs au basket et au dodgeball, sauter dans le bac à mousse et l'airbag... Un ticket d'entrée chez Salto vous donne accès à l'ensemble du parc pour une session d'1 heure. Possibilité de temps supplémentaire sur demande. Dès 6 ans. Certaines sessions sont réservées aux 3-5 ans (kid time). Chaussettes Trampoline en supplément 2€.

- **La Bulle - Bar à jeux / 4 ans**     

4 rue du Pont Vieux, 06300 Nice / Tel : +33 (0)9.84.06.77.93

Bar de jeux de société avec plus de 500 jeux disponibles pour tous les âges. Petite restauration et boissons sur place.

## CINEMAS

- **Cagnes-sur-Mer** : 5 avenue de Verdun et 119 Avenue des Alpes (Centre commercial Polygone Riviera)
- **Nice** : 604 route de Grenoble « Pathé Nice Lingostière »
- **La Gaude** : La Coupole 7382-7446 Route de Cagnes





## LES PARCS NATURELS ET ANIMALIERS :

- **Le parc Phoenix à Nice** 🧑🧑🧑 🚽

405 Promenade des Anglais - 06200 Nice / Tel parc : +33 (0)4.92.29.77.00

Parc animalier avec serre comprenant des oiseaux et des reptiles, aire de jeux en bois pour les enfants, snack.

- **La Réserve des Monts d'Azur** 🧑🧑🧑

2651 route des châteaux - 06750 Thorenc / Tél +33 (0)4 93 60 00 78 / (0)9 65 03 49 68

800 espèces animales (tout ordres confondus : mammifères, oiseaux, insectes, poissons...), en liberté dans près de 700 hectares de la Réserve. Chevaux, sangliers, bisons et bien d'autres feront la joie des petits et grands au cours de safari guidés, à pieds, en calèche, en raquette ou en traîneaux.

- **Les parcs départementaux de Vaugrenier et La Valmasque** 🧑🧑🧑 🧑

Plusieurs hectares de verdure avec aires de jeux, zone ornithologique et/ou parcours de santé.

1. Parc Vaugrenier : 946 Avenue de Vaugrenier - 06270 Villeneuve-Loubet

2. Parc de la Valmasque : Route départementale - 06250 Mougins/Valbonne

- **L'île Sainte-Marguerite pour pique-niquer et se baigner** 🧑🧑🧑 🚽 🌞

Riviera Lines : <http://www.riviera-lines.com> - Tel +33 (0)4 92 98 71 31

Trans Côte d'Azur : <http://www.trans-cote-azur.com> - Tel +33 (0)4 92 98 71 30

- **Le parc naturel sous-marin de Villefranche-sur-Mer / 6 ans** 🧑🧑🧑 🧑 🚽 🌞

32 Avenue du Général de Gaulle, Port de la Darse 06230 Villefranche sur Mer / Tel:+ 33 (0)6.18.79.62.33 / [contact@randeauvasion.com](mailto:contact@randeauvasion.com)

Le centre de plongée Rand'eau évasion propose de mai à octobre, des initiations et sorties en petits groupes sur des sites divers et variés. Activités sur réservation.

- **La Grotte de la Baume obscure** 🧑🧑🧑 🚽 🌞 ☔

2600 chemin Sainte Anne, 06460 Saint-Vallier-de-Thiery / Tel : +33 (0)4.93.42.61.63

Visite libre avec chasse au trésor. Les petits et grands auront pour mission de résoudre des énigmes et trouver des personnages cachés.

- **Espace Marineland** 🧑🧑🧑 🚽 🧑 🚽

Espace Marineland - 306 Avenue Mozart - 06600 Antibes / Tel : +33 (0)4.93.33.49.49

⇒ Marineland (parc zoologique marin),

⇒ Aquasplash (parc aquatique avec toboggans)

⇒ Adventure Golf (mini golf) pour tous les âges à Antibes

**Ouverture variable sur les différents établissements.**

- **Le Parc Alpha** 🧑🧑🧑 🧑 🚽

Chalet d'accueil du Boréon, Route Départemental 89, 06450 Saint-Martin Vésubie

Tel : +33 (0)4 93 02 21 11 / [contact@alpha-loup.com](mailto:contact@alpha-loup.com)

Visites guidées sur réservation du Parc Alpha au départ du chalet d'accueil tous les jours à 10h30, 11h et 13h30 avec observations des loups, des chamois et des bouquetins, ateliers et échanges avec les soigneurs, pause restauration et shopping dans la vacherie de la forge.





## LES MUSÉES ET FORTIFICATIONS :

- **Le musée départemental des Arts Asiatiques à Nice**     
405 Promenade des Anglais - 06200 Nice / Tel : +33 (0)4 89 04 55 20  
Ateliers adultes/enfants (enfants accompagnés d'un adulte) de calligraphie chinoise dès 10 ans, visites guidées, stages de peinture chinoise, cérémonie japonaise du thé pour tous, activités diverses selon exposition du moment... Expositions permanentes et temporaires tout au long de l'année. Livret de jeux ludiques à retirer à l'entrée.  
Réservations et informations sur [www.maa.departement06.fr](http://www.maa.departement06.fr)
- **Le Musée Matisse à Nice**     
164 Avenue des Arènes de Cimiez, 06000 Nice / Tel +33 (0)4 93 81 08 08 / [www.musee-matisse-nice-org](http://www.musee-matisse-nice-org)  
Espace de création en accès libre pour petits et grands au sein du grand parc des arènes de Cimiez (pique-nique possible dans le parc), ateliers et stages pratiques artistiques destinés aux enfants de 5 à 12 ans. Visites et ateliers sur réservation.
- **Le château musée Grimaldi à Cagnes-sur-Mer**     
Place du château—Haut de Cagnes - 06800 Cagnes-sur-Mer - Tel : +33 (0)4.92.02.47.35  
Château fort du XIV<sup>e</sup> siècle au sommet de la vieille ville, devenu musée en 1946.
- **Musée de Paléontologie Humaine de Terra Amata à Nice**     
25 Bd Carnot, 06000 Nice / Tel : +33 (0)4.93.55.59.93  
Installé sur le lieu même de la fouille du site du même nom qui a livré parmi les plus anciens foyers de l'histoire de l'humanité, datant de 400 000 ans, le musée propose de découvrir la vie des premiers niçois.
- **Musée océanographique de Monaco**     
Avenue St Martin / Tel : +377.93.15.36.00  
Le Musée océanographique de Monaco possède l'un des plus anciens aquariums du monde. Découvrez des bassins spécialement étudiés pour recréer des écosystèmes complexes, dans lesquels chaque espèce a son rôle. De la Méditerranée aux Tropiques, des tortues marines aux coraux fluos, laissez-vous captiver par les merveilles sous-marines de notre Planète Bleue.
- **Musée National du Sport à Nice**      
Stade Allianz Riviera 6 allée Camille Muffat / Tel : +33 (0)4.89.22.44.00  
Le musée National du Sport est l'unique musée national consacré à la thématique sportive en France, et dispose d'immenses collections constituées de près de 45 000 objets et 400 000 documents.
- **Le Fort Carré à Antibes**   
Avenue du 11 Novembre - 06600 Antibes - / Tel +33 (0)4.92.90.52.13  
Situé sur la presqu'île Saint-Roch, le fort est bâti sur un rocher culminant à 26 mètres au-dessus du niveau de la mer. Son chemin offre une vue panoramique à 360 degrés. Le Fort est entouré d'un parc protégé de 4 hectares où la faune et la flore sont typiquement méditerranéenne.  
Visites guidées possibles. Fermé le lundi et en cas de mauvais temps.



## LES ACTIVITÉS « GLISSE » :

- **La patinoire Jean Bouin à Nice / 2 ans**   

Patinoire complexe Jean Bouin, 2 rue Jean Allègre / Tel +33 (0)4.97.13.27.18

Tous les dimanches matins de 9h à 12h (hors juillet/août), séance dédiée aux familles « Le jardin de glace » avec la mise en place d'un parcours ludique et attractif, pour les enfants de 2 à 8ans. Gratuit pour les moins de 4 ans. La patinoire reste néanmoins accessible à tous à ce même horaire.




## LES AUTRES ACTIVITÉS :

- **La confiserie Florian à Nice**   

Adresse de Nice : 14, quai Papacino - 06300 Nice / Tel +33 (0)4.93.55.43.50

Visites guidées gratuites et sans réservation en 5 langues, où vous pourrez assister à la transformation des meilleurs fruits et des plus jolies fleurs de la région en produits de confiserie.

Visite de la fabrique à bonbons avec présentation du magasin et dégustation (3 boutiques : Nice, Grasse et Pont-du-Loup). Ouvert tous les jours mais privilégiez les visites en semaine.

- **Cours de cuisine gastronomique à Nice / 3 ans**   

75 av. Borrighione - 06100 Nice - [www.cuisinesurcours.com](http://www.cuisinesurcours.com) / Tel : +33 (0)4.93.96.17.29

Initiation à la cuisine gastronomique avec des produits de saison. Ateliers parents/enfants de 15h30 à 16h30 le samedi pour les enfants de 3 à 6 ans et les adolescents de 12 à 16 ans (en alternance, un samedi sur deux). Les cours enfants durent 1h et les cours ado 1h30.

Ateliers sur réservation (anglais parlé). Ouvert pendant les vacances scolaires et en juillet.

- **L'hippodrome de la Côte d'Azur à Cagnes-sur-Mer**   

2 boulevard John Kennedy - 06800 Cagnes-sur-Mer / Tel +33 (0)4.92.02.44.44

Courses de chevaux, jumpings et animations pour enfants durant les meetings d'été et d'hiver. Entrée gratuite pour les moins de 18 ans.

- **La maison Molinard (parfumerie) / 4 ans**   

Nice : 20, rue Saint François de Paule, 06300 Nice / Tél : +33 (0)4 93 62 90 50

Grasse : 60 bd Victor Hugo, 06130 Grasse / Tél : +33 (0)4.93.36.01.62

Visites du musée et découvertes des produits de la parfumerie, ateliers création « Le Petit Parfumeur » (20min pour les enfants de 4 à 8 ans et 1h à partir de 09 ans).

- **Le Monaco Tours à Monaco** 

Avenue Saint-Martin, 98000 Monaco / Tel :+33 (0)7.92.05.64.38

Embarquez pour un voyage en Principauté, au départ du Bateau bus (quai nord du port Hercule).

Ce circuit d'environ 1h parcourt les plus beaux sites de Monaco : le Port avec le circuit du Grand Prix de Formule 1, la Place du Casino, les Hôtels de luxe, le mythique Rocher avec le Palais Princier, le Musée océanographique, le jardin japonais... Attention ! Le bus touristique ne dessert pas le jardin exotique (fermé pour travaux en 2024) ! Proposé en 8 langues grâce à des audioguides et équipé de toits panoramiques, le petit train fonctionne tous les jours de l'année sauf le 19/11 et durant le Grand Prix de Formule 1, le Grand Prix historique et le Grand Prix électrique. Fréquence : toutes les demi heures. Possibilité de le prendre n'importe où sur le chemin (ex: à la gare sncf - place St Devote - arrêt N°6)

## LES STATIONS DE SKI ET MONTAGNE DE LA METROPOLE NICE CÔTE D'AZUR

### AURON / ST-DALMAS & ST-ETIENNE DE TINEE (environ 1h30 de voiture)



\* Bureau d'information touristique d'Auron : Grange Cossa - 06660 Auron / Tél : +33 (0)4.93.23.02.66

\* Bureau d'information touristique Saint-Etienne-De-Tinée : Place de l'église - 06660 Saint-Etienne-De-Tinée / Tel : +33 (0)4.93.02.41.96

La station d'Auron dispose d'un centre de loisirs, d'un cinéma et de circuits VTT et vélos électriques à partir de 7 ans (pistes tous niveaux), mais aussi d'un large choix d'animations nature en été : elastic'trampo, voiturettes, boot camp à partir de 10 ans, mini boot camp de 6 à 8 ans, escalade à partir de 5 ans, espace famille à partir de 3 ans (structures gonflables, manège à boules, pédalo...), tennis à partir de 4 ans, yoga à partir de 7 ans, piscine couverte avec espace enfants...

Sur Saint-Dalmas-le-Selve vous trouverez des randonnées au sein du Parc Naturel du Mercantour.

Enfin à St-Etienne-de-Tinée se trouve la bergerie de la Belloire, la place aux jets d'eau, un lac de pêche à la truite et plan d'eau de baignade avec paddle et kayak, le petit bois des lutins à partir de 2 ans, la randonnée du Col de la Bonnette, la télécabine de la Pinatelle qui relie St Etienne à Auron... Début des activités et événements à partir de mi-juin.

### ISOLA 2000 (environ 1h30 de voiture)



Bureau d'information touristique : Immeuble Le Pelevos (06420) / Tel : +33 (0)4.93.23.15.15

info.isola@nicecotedazurtourisme.com

De nombreux événements concerts, spectacle de magie et bien d'autres sont organisés, des balades en poney, une piscine, un tennis, de l'escalade, du trampoline, la visite d'une ferme avec dégustation de produits locaux et traite des animaux en été (« Le goûter en Alpage»), un cinéma, un baptême en traineau de loups...

Des clubs pour enfants et ados sont à disposition durant les vacances scolaires. Animations pour les moins de 5 ans toute l'année (livres, jeux, éveil musical, peinture, pâte à modeler...).

### LA COLMIANE (environ 1h de voiture)



Bureau d'information touristique de La Colmiane - 06420 Valdeblore / Tel. +33(0)4.93.23.25.90

La station de la Colmiane offre de nombreux divertissements en hiver comme en été, comme des séances de cinéma, des randonnées sportives, de la tyrolienne (la plus longue de France), une luge d'été d'une longueur de presque 2 km, une piscine, du parapente, de l'escalade, du VTT, du mini-golf, de l'accrobranche, du trampoline, des balades avec des ânes/chevaux/poneys/calèche, mini-golf, visiter une ferme ou encore se détendre à l'espace détente de la résidence Adrechas (jacuzzi/hammam). Activités dès 3 ans. Sur réservation.

### TURINI CAMP D'ARGENT (environ 1h de Nice en voiture)



Bureau d'information touristique de La Bollène-Vésubie/ Tel. +33(0)4.93.03.60.54 et +33(0)4.93.54.15.45

Retrouver de pures sensations de liberté en famille dans le parc du Mercantour au col de Turini: jeux gonflables - déval'kart - trotin'herbe - luge tubing - la boucle de l'authion - marches et randonnées sportives. Ouverture des activités estivales du site le 06 juillet.

Autres activités enfants disponibles sur : <http://www.recreance.fr>



## LE TRI, UN GESTE ECOLO !

La ville de Saint-Laurent-du-Var est une station classée de tourisme engagée qui a reçu de nombreuses distinctions dans le domaine du développement durable :

- ◆ Trois fois le prix « A.G.I.R (Action Globale Innovante pour la Région) pour l'énergie »
- ◆ Le classement 3 fleurs au concours national des villes et villages fleuris

### POUR LES BONS GESTES, DEMANDEZ LE GUIDE DU TRI AU BUREAU D'INFORMATION TOURISTIQUE

**DANS LA RUE PRÈS DE CHEZ VOUS  
OU À VOTRE DOMICILE**

**Les emballages** Bien vidés, sans être lavés et en vrac.

Emballages en carton et briques alimentaires  
Bouteilles et flacons en plastique  
Emballages en métal (acier et aluminium)  
Les autres emballages en plastique

**Le verre** Bien vidés, sans bouchon.

Bouteilles  
Pots et bocaux

La Métropole Nice Côte d'Azur reverse 20% des recettes de la Collecte du verre à la ligue contre le cancer.

**À VOTRE DOMICILE**

**Les ordures ménagères résiduelles**  
Dans les bacs à couvercle marron.

**À LA DÉCHETTERIE**

**Les déchets dangereux et volumineux**  
Piles, batteries, huiles de vidange, peintures et solvants, pneus, ferrailles, encombrants

**Déchets d'équipements électriques et électroniques**  
Petits et gros électroménagers (appareils frigorifiques ou de cuisson...), écrans, électronique et téléphonie

**AU COMPOSTEUR**  
Déchets de jardin et de cuisine



## MON CHIEN DANS LA VILLE



12 Espaces canins à votre disposition et nettoyés régulièrement



1 parc à chiens dans le Parc Layet pour faire évoluer les chiens en liberté



1 plage accessible aux chiens à l'entrée de la Ville à côté du Bureau d'information Touristique (plage des Vespins)



Les distributeur de sacs gratuits réapprovisionnés 1 fois par semaine ! **Tous à vos sacs !**



Les chiens doivent être tenus en laisse, sinon vous risquez 450 € d'amende !





# NICE CÔTE D'AZUR

TOUS LES TERRAINS DE JEUX !  
MER • MONTAGNE • NATURE • VILLE



NICE | CAGNES-SUR-MER | SAINT-MARTIN-VÉSUBIE | ISOLA ✳ ISOLA 2000  
SAINT-LAURENT-DU-VAR | SAINT-ÉTIENNE-DE-TINÉE ✳ AURON | VENCE

Un territoire d'exception  
pour un séjour en famille !



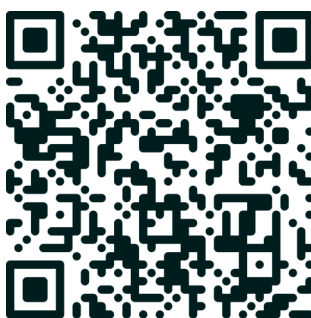
Infos sur  [explorenicecotedazur.com](http://explorenicecotedazur.com)





OFFICE DE TOURISME METROPOLITAIN NICE COTE D'AZUR  
Bureaux d'Information Touristique de Saint-Laurent-du-Var

NOS COORDONNÉES :



NOS MARQUES DE QUALITÉ :

