

# VIVERE A SAINT-LAURENT IN FAMIGLIA

LA GARANZIA DI  
UNA VACANZA DI SUCCESSO



## RIEPILOGO

« Famille Plus » marchio	3
Istruzioni per la sicurezza e la salute e i servizi di babysitting	4
Rilassarsi e imparare	5-7
Divertirsi come non mai	8-10
Orientarsi sul lato mare	11
In caso di pioggia o forte calore	12
Ristoranti con il marchio	13-14
Trasporti pubblici	15-16
Case etichettate Famille Plus	17
Cosa fare in giro	18-21
Differenziata un gesto ecologico e il mio cane in città	22
Le città con il marchio Famiglia Plus della Metropole di Nizza	23



## O cosa si tratta ?

Il marchio Famille Plus è stato creato per permettere alle famiglie con bambini di trascorrere una vacanza che soddisfacesse le loro esigenze. Svaghi, ristoranti e alloggi tutto è riunito per accogliere le famiglie in modo privilegiato.

### I 6 impegni del marchio « Famille Plus »

1. Un'accoglienza personalizzata per le famiglie
2. Eventi adattati ad ogni età
3. Dal più giovane al più vecchio, prezzi specifici
4. Attività per giovani e anziani, per fare insieme o separatamente
5. Negozi e servizi disponibili
6. Bambini coccolati dai nostri professionisti

### GUEYOU, LA MASCOTTE DI SAINT-LAURENT-DU-VAR !



*Ciao ! Mi chiamo Gueyou e ti farò scoprire il tuo luogo di vacanza. Vai a vedere, a Saint-Laurent-du-Var tra le attività sportive tempo libero, le idee di uscite e le animazioni, non*

### CITTA AMICHEVOLE DEI BAMBINI DELL'UNICEF

In Saint-Laurent-du-var, dal 2016

L'etichetta Città dei bambini è assegnata alle comunità che sono caratterizzate dalla qualità delle loro azioni e iniziative per l'attenzione ai 0– 18 anni.

## SICUREZZA ED ECO-GESTI

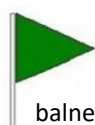
### La check-list per una spiaggia tranquilla in famiglia :

- ⇒ Un ombrellone
- ⇒ La crema solare
- ⇒ I bracciali
- ⇒ Gli occhiali da sole
- ⇒ La bottiglia d'acqua
- ⇒ Una maglietta di protezione



**La Stazione di Soccorso : +33 (0)4.93.14.06.61 & +33 (0)6.61.17.13.02**

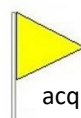
### Durante il bagno, prestare attenzione Ai seguenti cartelli :



balneazione sorvegliata



balneazione pericolosa



acque inquinate



Balneazione vietata

### Numeri di emergenza in caso di mali :

- Soccorsi : 15 o 112
- Pompieri : 18
- Polizia Municipale : +33 (0)4.92.12.42.22 ou le 17
- Gendarmeria : +33 (0)4.93.20.62.04
- SOS bambini scomparsi : 116 000
- Farmacia : 3237 / Medici di guarda : +33 (0)4.93.26.95.48 o 15
- Servizio di emergenza Instituto Arnault Tzanck : +33 (0)4.92.27.33.33

### Mangiare bene, muoversi di più, come si fa?

- \* Ogni giorno mangia : almeno **5** frutti e verdura
- \* Carne, pesce o uova almeno una volta al giorno!
- \* 4 latticini al giorno
- \* Bevi molta acqua
- \* Mangiamo pochi cibi grassi, salati e dolci.
- \* Fai un po di sport



## SERVIZI DI BABY-SITTING

◇ L'istituzione ALLO MARY POPPINS offre i servizi di una baby-sitter da Monaco a Théoule-sur-Mer per la custodia dei bambini a casa. Da 3 ore minimo e senza limiti di durata. Lingue parlate: francese/ inglese / spagnolo / italiano.

22 € / ora + pacchetto di viaggio 15 €.

Contatto per telefono o e-mail a Christine Rouquette : +33 (0)6 24 25 20 80

[allomarypoppins.sud@gmail.com](mailto:allomarypoppins.sud@gmail.com)

◇ L'istituzione MARY POPPINS SERVICES offre i servizi di una baby-sitter sporadicamente o regolarmente, che si sposta nelle Alpi Marittime per la custodia dei vostri bambini a casa.

A partire da 1h30 e senza limiti di durata. Lingue parlate: francese/ inglese.

25 € / ora (decescente secondo l'età e la domanda) + pacchetto di viaggio di 0.65 € / km.

Contatto per telefono o e-mail a Fanny Rodicq : +33 (0)4 91 91 09 20 / 07 64 44 61 75

## RILASSARSI E IMPARARE

### Le nostre spiagge :

#### **BEACH CLUB (spiaggia a pagamento)**

Promenade des Flots Bleus  
Spiaggia di sabbia  
Catering, musica lounge  
Tel +33 (0)4.92.12.95.53

#### **BAY STAR BEACH AND LOUNGE (spiaggia a pagamento)**

Promenade des Flots Bleus  
Spiaggia di sabbia  
Catering, musica lounge  
Tel +33 (0)4.93.14.80.25



### Spiagge pubbliche :

**Tutte le nostre spiagge pubbliche sono sorvegliate da bagnini durante la stagione estiva**

- Plage des Flots Bleus (dall'handiplage ai ristoranti Flots Bleus)
- Plage des Vespins (accanto all'Ufficio del Turismo - area attrezzata per cani e picnic)
- Plage Landsberg e plage sans-tabac - non accessibili per la balneazione
- Plage Cousteau (di fronte al parcheggio di Cap 3000 sud e al beach volley) - non adatta alla balneazione



### Andiamo alla scoperta di Saint-Laurent-du-Var!

#### \* Nel borgo vecchio, le zone pedonali

Un percorso storico di circa un'ora e proposto nel borgo vecchio. Da solo, in qualunque momento grazie a dei cartelli posizionati in posizioni strategiche o tramite l'applicazione "Saint-Laurent-du-Var Tourisme". È anche accessibile alle persone con disabilità tramite un circuito specifico. Un opuscolo esplicativo è disponibile presso l'Ufficio informazioni o scaricabile dal sito web [www.tourisme-saintlaurentduvar.com](http://www.tourisme-saintlaurentduvar.com), "Scoperta/ un po' di storia".

Se siete tra 9 e 14 anni, venite a prendere i disegni presso l'ufficio turistico, risolvere gli enigmi e puoi vincere un regalo !

#### Arrivarci:

**In auto :** il parcheggio gratuito più vicino è il Municipio, situato in fondo al villaggio 222 Spianata del Levante

**In autobus :** prendere la linea 20 dal centro commerciale CAP 3000, verso Giono/Les Pugets, fino alla fermata "Saint Antoine" (ogni 15 minuti)



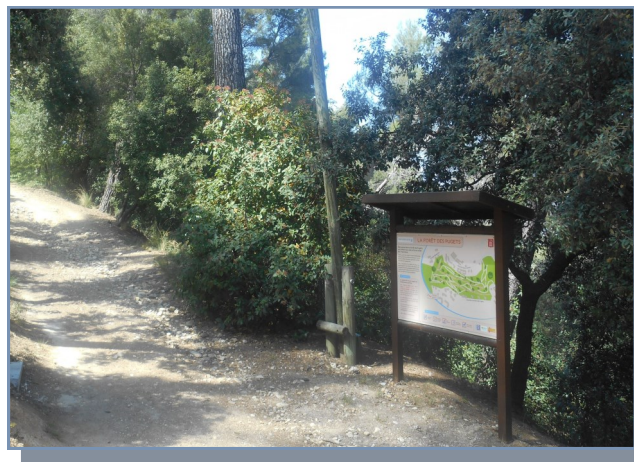
## La foresta dei Pugets e il parco dipartamentale delle « Rives du Var »

- La Foresta dei Pugets è dotata di impianti sportivi in diversi siti. È anche possibile fare una bella passeggiata con pannelli esplicativi sulla fauna selvatica e tavoli da picnic in legno.

**Per arrivarci:**

**In auto :** piccolo parcheggio gratuito di fronte all'ingresso della foresta - Avenue Jean Aicard

**In autobus :** dal centro commerciale CAP 3000, linea 55 a La Pompe, alla fermata "Pugets Forest"



### \* Il Parco Dipartamentale Rives du Var, percorso pedestre, ciclistico e monopattino

Il Parco Dipartimentale Rives du Var affianca il fiume Var ai margini per circa 3,5 km.

Dal parcheggio gratuito del Municipio (222 Esplanade du Levant), una bella passeggiata con tavoli da picnic e cartelli esplicativi sulla flora e la fauna è raggiungibile dal centro commerciale CAP 3000 a sud. Incastonata tra il centro commerciale e il Var, l'area ornitologica è visibile dalla spianata in legno con panchine e una zona di osservazione dei uccelli. Si può estendere il lungomare sulla costa e scoprire la tranquillità della spiaggia, per poi arrivare al grande e vivace porto turistico (circa 1,9 km in più).

Lungo il parco al nord, è possibile prendere uno degli attraversamenti pedonali intorno al monumentale Municipio per accedere allo storico Borgo Vecchio (vedi il primo percorso)

### L'applicazione Laurentine gratuita «SLV Sport & Santé»

Disponibile su smartphone con nuovi contenuti (percorso, running, sfide...) e la possibilità di ritrovare l'insieme dell'offerta sportiva preesistente sul comune.



### La Capanna dei Libri



In estate, la capanna del libro vi accoglie su l'Esplanade les Goélands. Prestito di libri per la gioventù e animazioni.

Per tutte le informazioni : +33 (0)4.92.12.40.60



### L'oasi naturale dei Flots Bleus

Tutto l'anno, tra le 9.00 e le 12.00 sulla Promenade des flots Bleus (di fronte al ristorante la cabane), animazione gratuita scoperta dei «pesci e uccelli» organizzata da volontari che sensibilizzano i visitatori all'ecosistema della fauna e della flora. Da 3 anni.

### La Villa



(Biblio - gaming) - 228 avenue du Général Leclerc

**⚠ Speciale adolescenti!** Spazio culturale interamente dedicato agli adolescenti con biblioteca manga e altri romanzi, fumetti e riviste. Video giochi, realtà virtuale, giochi da tavolo...

A partire da 11 anni. Martedì, giovedì, venerdì 15h - 19h e mercoledì, sabato 10h - 18h.

Per tutte le informazioni : +33 (0)4 92 12 40 61 - [bdmangas@saintlaurentduvar.fr](mailto:bdmangas@saintlaurentduvar.fr)



## \* Spazi per il tempo libero

- Parco giochi di Cigales - Boulevard de Provence



- Parco giochi Daudet - Rue Alphone Daudet

- Parco giochi di Rascas - Chemin des Rascas

- Parco giochi Blanchette Vaïni - Parc Layet

- Parco giochi Peter Pan - Allée des Écureuils



- Parco giochi Robin des Bois - Avenue Francis Teisseire

- Spazio ricreativo de Montaleigne e Parco giochi - Chemin Fahnestosk

- Giardino pubblico de La Villa - Avenue du Général Leclerc



- Giardino pubblico del Square Benes

- Complesso sportivo del Point du Jour - Contre allée Georges Pompidou

- Sito multi sport di Pugets - Rue Jean Giono



- Passeggiare in riva all'acqua - Parco Dipartimentale di Rives du Var

- Parc Layet / Bocciodromo - Avenue du 11 Novembre

- Parco del Jaquon - Chemin du Jaquon

- Foresta del Pugets - Avenue Jean Aicard

- Campo da Beach Volley - Promenade J-Y Cousteau



# DIVERTIRSI COME NON MAI



## I NOSTRI 10 PARTNER CERTIFICATI

### 1. L'AGASC e i suoi 5 centri ([www.agasc.fr](http://www.agasc.fr))

Il centro AGASC (Associazione Sport e gestione socio-culturale e animazioni) è Un'Associazione che mette a disposizione del pubblico attività sportive, culturale, educative e sociale.

#### • IL CENTRO NAUTICO (A PARTIRE DA 6 ANNI)

416 avenue Donadei - 06700 Saint-Laurent-du-Var / Tel +33 (04).93.07.53.73 Mail : [c.nautique@agasc.fr](mailto:c.nautique@agasc.fr)

Tutto l'anno, allenamento windsurf e paddle (da 1,30 m) e multi attività con optimist e catamarano (da 6 anni) durante le vacanze scolastiche

- Lezioni private di windsurf da 6 anni
- Noleggio di paddle, kayak, windsurf, surf, optimist e catamarano
- Ping-pong, babyfoot e struttura gonfiabile nell'ambito dei corsi
- Corso privato di Wing Foil da 15 anni e su prenotazione



#### • IL CENTRO IPPICO (A PARTIRE DA 8 ANNI)

1590 chemin des Iscles - 06700 SAINT-LAURENT-DU-VAR

Tel +33 (0)4.92.12.00.57 Mail : [c.equestre@agasc.fr](mailto:c.equestre@agasc.fr)

Attività equestri a partire dai 3 anni (passeggiate in pony, cura dell'animale, familiarizzazione con il pony)

«Tirocinio tecnico» a partire da 6 anni (galoppi, voltige, equifun...)

Mattina baby pony per i 3-6 anni e al giorno per i 6/7 anni

Passeggiate in pony per i 3-8 anni. I genitori possono condividere l'attività con i loro figli

Corsi di equitazione a partire da 3 anni, all'anno (tutti i livelli). Ulteriori informazioni sul sito web.

#### ◆ IL TENNIS PADEL CLUB DA MONTALEIGNE (A PARTIRE DA 5 ANNI)

1 chemin de l'Estelle - 06800 CAGNES-SUR-MER

Tel +33 (0)4.93.31.70.89 Mail : [tennis@agasc.fr](mailto:tennis@agasc.fr)

Stage per i bambini durante le vacanze scolastiche a partire da 5 anni (tennis o multi attività).

→ 3 formule: 2h/giorno, ½ giornata, alla giornata dal martedì al venerdì (tennis ed animazioni sportive: calcio, handball, ping-pong, piscina), corsi di padel. Stage settimanali previsti per il settimanale. Tariffa: di 95€ a 250€



#### • LA CASA DELLA DANZA (A PARTIRE DA 3 ANNI E MEZZO)

150 Esplanade du Levant 06700 SAINT-LAURENT-DU-VAR

Tel +33 (0)4.93.31.66.65 Mail : [m.danse@agasc.fr](mailto:m.danse@agasc.fr)

- Numerose attività di danza per tutto l'anno per i bambini dai 3 anni e mezzo

#### • AREA RICREATIVA LES JACQUONS

258 avenue du zoo 06700 Saint-Laurent-du-Var / Tel : +33 (0)4.92.12.20.74

Centro ricreativo per adolescenti tra i 12 e i 17 anni, ogni mercoledì, tutte le vacanze scolastiche e tutte le sere della settimana dopo le lezioni. Ma anche soggiorni e mini campi occasionalmente.

### 2. Ô PETITS LOUPS FOR BABY (A PARTIRE DA 5 ANNI)

154 Av. Alphonse Daudet 06700 Saint-Laurent-du-Var

Tel +33 (0)7.61.63.08.76

Laboratori creativi, lezioni di yoga per bambini, compleanni fino a 9anni...

Solo su prenotazione. Pagamento con assegno o contanti.



### 3. IL CLUB VAR MER (a partire da 7 anni)

260 Promenade Jacques Yves Cousteau - 06700 SAINT- LAURENT-DU-VAR  
Tel +33 (0)4.93.07.98.69 Mail : [contact@clubvarmer.fr](mailto:contact@clubvarmer.fr) - [www.clubvarmer.fr](http://www.clubvarmer.fr)

Stage:

- Catamarano (da 11 a 15 anni e adulti)
- Vela tennis e immersione (8 anni e più)
- Optimist (da 7 anni a 10 anni)

Noleggio: kayak, Catamarano, Paddle -Corsi privati catamarano, Paddle e una barca a vela .

Aperto tutto l'anno.



### 4. GLISSE PARADISE (a partire da 5 anni) (Spiagge Bay Star e Lounge)

176 Promenade des Flots Bleus 06700 SAINT-LAURENT-DU-VAR  
Tel +33(0)6.18.29.46.18 Mail : [contact@glisseparadise.com](mailto:contact@glisseparadise.com)  
[www.glisseparadise.com](http://www.glisseparadise.com)

- Lezioni accompagnate in wakeboard, sci nautico (a partire da 6 anni)
  - Boe, (a partire da 5 anni) e Air stream (a partire da 10 anni)
  - Noleggio paddle (senza monitor e accompagnati da un genitore) a partire da 5 anni
  - Pacchetto -16 anni sci nautico (lezione personalizzata a partire da 5 anni)
  - Corso di sci d'acqua + wakeboard per 8-18 anni
  - Noleggio di jetski a partire da 16 anni con autorizzazione dei genitori (a partire da 8 anni con accompagnatore)
  - Flyboard a partire da 14 anni
  - Volo con paracadute (a partire da 40 kgs) e secondo le condizioni meteorologiche
- Aperto da maggio a settembre.

### 5 AQUA PARK '06 (Digue Sud)

Tel +33 (0)6.10.09.55.47

Attività di Junio a settembre all'entrata dalle 10 alle 19, tutti giorni, del porto molo sud. Parco acquatico con strutture gonfiabili, boa, air Stream, locazione di paddle e kayak.

Condizione : minimo 1.10m & sapere nuotare - I bambini di meno 8 anni devono essere accompagnati.



### 6. CROC TA LUDO (da 3 mesi)

Relais petite enfance / Tel +33 (0)4.92.12.42.64

Giochi e animazioni gratuite per i bambini accompagnati dai genitori, dal lunedì al venerdì (tempo da determinare in base al periodo). Giochi di costruzione, dinette, garage per auto, filastrocche, giochi di marionette, scivolo, lettura, colorazione...

Annullato in caso di pioggia. Fino a 6 anni.

Gratuito e senza registrazione nei giardini del comune (vedi pianificazione su Facebook della città).

## **7. LA CABANE À LIVRES**

Esplanade les Goélands 06700 Saint-Laurent-du-Var / Tel +33 (0)4 92 12 40 60

In estate dalle 9:00 alle 13:00, la Cabane à Livres vi accoglie sull'Esplanade les Goélands (sul mare). Prestito di libri gioventù e animazioni.

## **8. LA VILLA (BIBLIO - GAMING)**

228 avenue du Général Leclerc 06700 Saint-Laurent-du-Var / Tel +33 (0)4 92 12 40 61

Speciale teenager! Spazio culturale interamente dedicato agli adolescenti con biblioteca manga e altri romanzi, fumetti e riviste. Video giochi e animazioni di realtà virtuale (in estate se il provider), giochi da tavolo... Da 11 anni. Martedì, giovedì, venerdì 15:00 - 19:00 e mercoledì, sabato 10h - 18h.

## **9. LE CENTRE COMMERCIAL CAP 3000**

Avenue Eugène Donadeï - 06700 SAINT-LAURENT-DU-VAR / Tel +33 (0)4.93.31.10.35

Inaugurato nel 1969, CAP3000 è uno dei primi centri commerciali della Francia. È stato anche eletto «miglior centro commerciale del mondo» in occasione del MIPIM 2022 e ottenuto il marchio Famiglia Plus nel 2021. Situato nella Baia degli Angeli, gode di una posizione eccezionale che si affaccia direttamente sul Mediterraneo e sull'ingresso di Nizza vicino all'aeroporto. Ci sono numerosi ristoranti con terrazze soleggiate, circa 300 negozi, una grande farmacia, un supermercato.

## **10. JET CAR**

Quai S - Marina - 06700 Saint-Laurent-du-Var / Tel +33 (0)7.69.97.92.62

Noleggio auto sull'acqua, jet-ski, barca. Accessibile alle persone con disabilità. Diverse formule disponibili e pacchetti visivi su richiesta (foto e/o video).

## **Altre attività ricreative per divertirvi!**

### **1. Passeggiate per bambini**

**Sull Esplanade les Goélands :** pesca con le anatre e un trenino. Tutti i giorni durante le vacanze di luglio e agosto 09:30-13:00/16:30-22:30. Il resto dell'anno : mercoledì, sabato e domenica (al di fuori delle vacanze scolastiche) + durante le vacanze 7/7 09:30-17:30. Da circa 11 mesi.

**Sulla Promenade des Flots Bleus :** trampolini. Aperto mercoledì, sabato, domenica e durante le vacanze scolastiche dalle 9.30 alle 18.30. Da 10 a 50kgs. Attività a pagamento ma gratuito per le persone disabili.

### **2. La piscina comunale**

1 555 Esplanade Edmond JOUHAUD - Tel +33 (0)4.93.31.61.94

Test anti panico, bambino nuotatori, giardino acquatico...

### **3. Stage sportivo - Team BIHOUE**

Da Luglio ad Agosto : Stage tennis con formula 5 mezze giornate (95 €), 5 giornate (235 €) a partire da 4 anni. Noleggio di racchetta incluso, per tutti i livelli. Stage vela / tennis, a partire da 8 anni, formula 5 giornata (295 €), stage football / tennis, inglese / tennis...

Indirizzo : L'asptt tennis - 274 rue Albert Camus 06700 Saint-Laurent-du-Var / Tel : +33 (0)6.50.64.91.58

Mail: stages@teambihoue.com

### **4. Ludisport**

Corsi sportivi settimanali in piena natura: durante le vacanze scolastiche per ragazzi fino a 12 anni. *Informazioni e registrazione al +33 (0) 4 92 12 41 98*

### **5. Ludiplage**

Mezza giornata o giornata su iscrizione con giochi da spiaggia e nuoto.

*Informazioni su +33 (0) 4 92 12 42 57 o +33 (0) 4 92 12 42 58*

*Per ancora molte attività, i consiglieri in soggiorno sono a vostra disposizione all'ufficio del Turismo.*





## IN CASO DI PIOGGIA O DI FORTE CALORE



### La Biblioteca per tutti

177 corniche Fahnestock - Tel +33 (0)4.93.19.08.65

Lunedì e sabato : 10:00 - 12:00, martedì, mercoledì et venerdì : 15:00-18:00

Ampia selezione di romanzi, thriller e libri per bambini. Acquisto regolare di libri nuovi.

### L'animatoteca della stazione ferroviaria

63 allée Pasteur - Tel +33 (0)4.93.19.31.77 Mail : Mail : animatheque.gare@saintlaurentduvar.fr

Durante le vacanze scolastiche: dal lunedì al venerdì dalle 9.30 alle 12.30 / 14.00-17.30

In occasione le vacanze scolastiche: dal lunedì al venerdì 16.30 - 18 / mercoledì: 14 - 17.30 / Sabato 9:00 - 12.30. Chiusura a Natale e agosto.

### L'animatoteca dei Pugets

Allée des Ecureuils - Tel : +33 (0)4.93.31.21.67

Durante le vacanze scolastiche: ogni giorno dal lunedì al venerdì: 9:00 - 12:00 / 14 -17:30

Eccetto le vacanze scolastiche: dal lunedì al venerdì: 16.30 - 18

Mercoledì: 9:00 - 12:00 / 14.00-17.30 e sabato: 9.30 - 12.30

Chiusura a Natale e agosto.

### CAP 3000, il centro commerciale

Avenue Eugène Donadeï - Tel +33 (0)4.93.31.10.35

**-Intrattenimento mappatura** nella hall

**-Stope giochi:** spazio che offre attività ludiche e ricreative per bambini dai 4 ai 10 anni. Dalle 11 alle 18 ogni mercoledì, sabato, domenica e tutti i giorni durante le vacanze scolastiche e i giorni festivi. 1h 7€ e 2h 12€, tessera famiglia 5 ingressi a 30€ e 10 a 50€.

Pagamento solo con carta di credito. Per ulteriori informazioni : Tel +33 (0)4 93 26 79 65

**-La tête dans les nuages :** Area ricreativa per bambini e adulti con cinema 4D, mini bowling, giochi interattivi... Piccola ristorazione in loco.



### Racing Zone (simulatore di guida auto)

126 avenue Léon Bérenger - Tel +33 (0)4.93.19.02.49

### Cinéma :

- Cagnes-sur-Mer, 5 avenue de Verdun et 119 Avenue des Alpes (Polygone Riviera)

- Nice, 604 route de Grenoble « Pathé Nice Lingostière »



### Musei :

- Museo de Paléontologia umana di Terra Amata à Nice Est / Tel : +33 (0)4.93.55.59.93

Aperto tutti i giorni e chiuso il martedì

Astrorama Eze, route de la Revère / Tel : +33 (0)4.93.85.85.58

- Museo oceanografico di Monaco av. St Martin / Tel: +377.93.15.36.00

Aperto ogni giorni tranne il 25/12 e il weekend del Gran Premio di Formula 1

### I parchi all'aperto

- Kids City Nice Tel : +33 (0)4.92.01.10.70 - 590 route de Grenoble pianterreno del Forum Lingostière

-Royal Kids Antibes - Tel: +33 (0)4.89.89.19.50 172, av. Weisweiller - 06600 Antibes

**Spazi giochi per bambini da 0 a 12 anni. Calze obbligatorie.**

### Le Grotte :

- Via Sotterranea nel parco della Moulière, 06750 Caille : +33 (0)4.93.40.89.16

- Grotte de la Baume obscure, 2600 chemin Sainte Anne, 06460 Saint-Vallier-de-Thiery : +33 (0)4 93 42 61 63

Attività per i bambini : <http://www.recreanice.fr>



## RISTORANTI CON IL MARCHIO



*Elenco completo degli stabilimenti disponibili su domanda all'ufficio del turismo*

### 1. RISTORANTE GOURMET BAR BY NOVOTEL (albergo Novotel)

40 avenue de Verdun - 06700 SAINT-LAURENT-DU-VAR  
Tel +33 (0)4.93.19.55.55



**Tipo di ristorazione tradizionale/vegan/Bowls/Planas in estate**

Il bar gourmet by Novotel offre uno spazio per giochi e colori. Un menu per bambini "Kids Menu" è offerto fino a 12 anni (piatto, dessert, bevanda) con un benvenuto personalizzato, seggioloni, scaldabiberon, un forno a microonde. Corner Lange. Colazioni gratuite per bambini sotto i 16 anni accompagnati dai genitori. Camere a tariffe preferenziali per famiglie con bambini.

### 2. CHEZ MAX

167 Promenade des Flots Bleus - 06700 SAINT-LAURENT-DU-VAR  
Tel +33 (0)4.93.31.13.30

**Tipo di ristorazione: burgers, tapas, cocktail**

Il ristorante propone un menù bambino (10.50 €) coi prodotti freschi.

Il ristorante è attrezzato di un forno a microonde, di un luogo per paromeggiare i passeggeri.

### 3. LE PLAISANCE

Quai de la Pérouse - 06700 Saint-Laurent-du-Var  
Tel +33 (0)4.93.31.24.18

**Tipo di ristorazione: tradizionale**

Il Plaisance propone un menu per i bambini a 10 €. Seggiolone e seggiolino sono disponibili così come i giochi per bambini.

### 4. EDGAR GASTRONOMIC BURGER

Centro commerciale Cap3000 - 06700 Saint-Laurent-du-Var  
Tel +33 (0)4.92.04.88.86

**Tipo di ristorazione: burgers**

Menu per i bambini 9.90 € (piatto/bevanda/gelato). Seggioloni, giochi all'esterno gratuiti. Disegnida colorare.

### 5. L'EVASION

Centro commerciale Cap 3000 - 06700 Saint-Laurent-du-Var  
Tel +33 (0)4.92.27.06.50

**Tipo di ristorazione: tradizionale e prodotti freschi**

Ristorante di qualità. Corner Lounge. Menu per i bambini 12 €.



## 6. LA CANTINA

Centro commerciale Cap3000 - 06700 Saint-Laurent-du-Var

Tel +33 (0)4.93.26.70.38

**Tipo di ristorazione: specialità italiane**

Menu per bambini 13 € (piatto principale/bevanda/dessert). Seggioloni e fasciatoi. Giochi e colori.

## 7. PANASIA

Centro commerciale Cap3000 - 06700 Saint-Laurent-du-Var

Tel +33 (0)4.93.26.05.38

**Tipo di ristorazione: Asiatica**

Specialità asiatiche. Menu per i bambini 10.90 € (piatto/bevanda/gelato). Seggioloni, rialzi, corner lange.

Pagine da colorare sul tema asiatico e pastelli a disposizione.

## 8. LES JARDINS DU CAP

Centro commerciale Cap 3000 - 06700 Saint-Laurent-du-Var

Tel : +33 (0)9.51.29.79.36

**Tipo di ristorazione : birreria/creperia**

Les Jardins du Cap propone un menù per bambini con prodotti freschi e caserecci (13.90 €). Set di tavoli da colorare sono offerti ai bambini. Il ristorante è dotato di fasciatoio, rialzi e seggioloni.

Il ristorante si trova all'interno del centro commerciale, vicino al negozio LEGO.



## TRASPORTI PUBBLICI

### Le linee di autobus :

**LIGNES  
D'AZUR**

Tariffa semplice di 1.50 €. Possibilità di acquistare una carta di 10 viaggi a 10 € al punto lotteria di Cap 3000 (piano terra), alla permanenza Ligne d'Azur lunedì e mercoledì dalle 10 alle 13 e dalle 14 alle 17 (eccetto festivi) presso la reception di Cap 3000, così come giovedì e venerdì dalle 9 alle 12 (eccetto festivi) nella hall del municipio, sul piazzale di Cap 3000 al terminale self-service o tramite l'applicazione per smartphone «NFC Nice Ticket».

Maggiori informazioni su: <http://www.lignesdazur.com>

**ZOU!**

**06** Département des Alpes-Maritimes

Tariffa unica di 2,50 € da parte dell'autista, o di 2,10 € se acquistata in anticipo sull'applicazione ZOU!, sul sito [zou.maregionsud.fr](http://zou.maregionsud.fr) o in un'agenzia commerciale locale 17 Av. Thiers o 94 Bd René Cassin a Nizza.

Maggiori informazioni su : <https://zou.maregionsud.fr/>

Possibilità di effettuare coincidenze tra le linee di autobus ZOU e LIGNES D'AZUR per un tempo limitato e comunicandolo al conducente.

Ligne d'Azur e le linee dipartimentali offrono molte destinazioni tra Cannes e Mentone da Saint-Laurent-du-Var.

### Tramway :

Tre linee sul comune di Nizza. Da Nizza Nord « Henri Sappia » a Nizza Est « Hospital Pasteur » (linea 1), Nizza centro della città « Port Lympia » a Nice ovest « CADAM centre administratif » o « Aeroporto Terminale 2 » (un tram su due / linea 2) e da Nizza «Aeroporto Terminale 2 » a « Saint Isidore » (linea 3) Prezzo a 1,50 € per tratta o tramite la carta 10 viaggi. Per gli abbonamenti giornalieri, mensili o annuali, recarsi alla permanenza Ligne d'Azur.



**I taxi Laurentins :** 04.93.14.92.92

19 rue Léonard Anfossi - 06700 Saint-Laurent-du-Var (France)

**Il treno :** linea di costa da Cannes a Ventimiglia (confine italiano)

Informazioni e prenotazioni su: [www.sncf.fr](http://www.sncf.fr)

### I « Vélobleu » :

Stazioni di self service. Vélobleu che offre stazioni bici a Saint-Laurent-du-Var, Nice e Cagnes-sur-Mer.

**La prima Mezz'Ora gratis. Pagamento solo per telefono**

Le tasse di accesso da 1 € al giorno a 25 € all'Anno ed un prezzo variabile secondo la durata Dell'Utente da 1 € la seconda Mezz'Ora poi 2 € All'Ora.

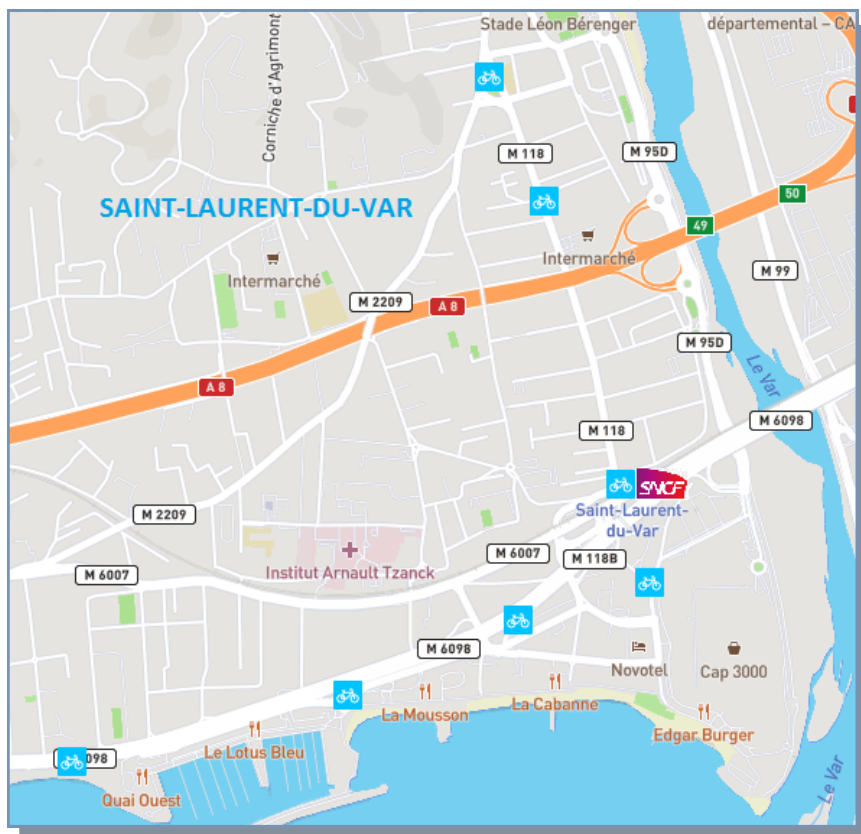
Ulteriori informazioni su : [www.velobleus.org](http://www.velobleus.org)



Un nuovo sistema di noleggio di biciclette elettriche al 100% proposto dalla Métropole Nice Côte d'Azur è self-service. Disponibili 24h/24 e 7g/7, i 200 E-vélobleu sono messi a disposizione degli utenti (da 14 anni in su), tramite un'applicazione. La presa in mano e la restituzione di questi E-vélobleu avviene nei parcheggi elencati nell'applicazione.

### STAZIONE VELO-BLEU :

Pista ciclabile dal mare 10 km a Nizza.



### Le « rosalies » da Energy Location

Affitto per 2 a 9 persone (+ 2 bambini fino a 3 anni).

Sul lungomare di fronte all'Ippodromo a Cagnes-sur-Mer.

Possibilità di noleggio biciclette, biciclette elettriche, tandem, kart (...).

Aperto tutti i giorni durante le vacanze scolastiche e nei fine settimana e festivi il resto dell'anno

Prenotazione: +33 (0)6 34 67 28 61







## CASE ETICHETTATE FAMILLE PLUS

Elenco completo degli stabilimenti su richiesta presso l'Ufficio del Turismo



### 1. ALBERGO HOLIDAY-INN PORT-SAINT-LAURENT \*\*\*\*

*Promesse IHG Clean*

167 Promenade des Flots Bleus - 06700 SAINT-LAURENT-DU-VAR

Tel +33 (0)4.93.14.80.00

L'Holiday Inn dispone di 14 camere per children e i loro genitori. Per i più giovani di 13 anni, è possibile dormire in camera con i genitori. I letti sono adattati all'età e ci sono giochi da tavolo E libri.



### 2. ALBERGO NOVOTEL NICE AEROPORT CAP 3000 \*\*\*\*

*#All Safe*

40 avenue de Verdun - 06700 SAINT-LAURENT-DU-VAR

Tel +33 (0)4.93.19.55.55

www.novotel.com h0414@accor.com

Il Novotel offre fumetti, giochi da tavolo, giochi esterni, una piscina, ping-pong...  
Per i bambini di età inferiore a 16 (1 adulto = 1 bambino), la colazione è gratuita.  
Attrezzatura per bambini su richiesta

### 3. RESIDENZA PIERRE ET VACANCES \*\*\*\*

*Aderente alla Carta di Sicurezza Plus*

273 avenue saint Hubert - 06700 SAINT-LAURENT-DU-VAR

Tel +33 (0)4.92.12.35.35

www.pierreetvacances.com - reception.stlaurentduvar@groupepvcp.com

Al residence Pierre & Vacances, giochi da tavolo e giochi all'aperto (calcio balilla, ping-pong ...) sono disponibili per le famiglie, ma anche una sala bici, e due campi da tennis. Articoli per bambini su prenotazione a 10€.



### 4. VILLA LE PRINTEMPS (Gîtes de France : N°7607)

149 avenue des Mimosas - 06700 SAINT-LAURENT-DU-VAR / Tel : +33 (0)7.67.58.70.98 /

Mail : www.villa-le-printemps.com / abritel.fr

Centro di prenotazioni : +33 (0)4.92.15.21.30 - info@gites-de-france-alpes-maritimes.com

Villa con giardino. Giochi da tavolo, libri, fumetti.  
Villa con una camera da letto un letto matrimoniale, un letto singolo e un letto convertibile (alloggio per 5 persone: 2 coppie con 1 bambino o 1 coppia con 3 bambini di cui 1 bambino).

È anche possibile avere una culla e un passeggino.

L'alloggio è inoltre dotato di un forno a microonde, un seggiolone, un bagnetto, WiFi e aria condizionata.

Parcheggio privato. Navetta su richiesta a pagamento.



## COSA FARE IN GIRO ?



### GIOCHI E PARCHI DI DIVERTIMENTI :

- **La passeggiata del Paillon a Nizza per tutte le età**

Detta anche "coulée verte". Giardino in pieno centro, vicino alla piazza Massena con giochi in legno per bambini e specchi d'acqua.

Tel +33 (0)4.97.25.49.00



- **Quattro parchi di animazione per tutte le età a Villeneuve-loubet**

Pitchoun Forest, Le Bois des Luthins, Le Village des Fous

Indirizzo: 2559 Route de Grasse, Espace Loisirs La Vanade - 06270 Villeneuve-loubet

Tel +33 (0)4.92.02.06.06

Canyon Forest (2.5 km di striscia di terra da attraversare).

Adresse : 26 Route de Grasse - 06270 Villeneuve-Loubet

Tel +33 (0)4.92.02.88.88



- **La Collina Del castello**

Grande parco con parco giochi per bambini, vista panoramica, cascata, rudere e catering.

Tel +33 (0)4.92.14.46.14



- **Parco divertimenti La Belle Epoque al parco delle Arene di Cimiez**

17 attrazioni uniche e giostre direttamente degli anni '30/50, totalmente rinnovate e aggiornate. Giostra, autobus, altalena, carillon, un rimorchio vecchio stile (possibilità di organizzare compleanni), spettacoli, il Ciclo-carosello e il trampolino Jumping House...

Laboratori di modellazione genitore/figlio (dai 3 anni) nel rimorchio alla fine della settimana dalle 16:00 alle 18:00, da prenotare al numero +33 (0)7.66.73.68.38

Prezzo delle attrazioni al giorno: 6 € per bambino e gratuito per il l'accompagnatore.

Aria da picnic e ampie aree relax nel giardino delle Arene di Cimiez.

Possibile catering e servizi igienici in loco.

Indirizzo: Jardins des arènes de Cimiez - 184 avenue des Arènes de Cimiez - 06000 Nizza

Tel +33 (0)6.20.66.86.50 / info@divertissements06.fr / https://www.divertissements06.fr



- **Il Ludiparc a La Colle-sur-Loup**

4,8 ettari di parco con parco giochi, mini golf, arrampicata, trampolino, fiume, ristorante, snackbar. Da 3 anni.

Indirizzo: 1401, Route Pont de Pierre - 06480 La-Colle-sur-Loup

Tel: +33 (0)9.70.35.26.00 - ludi-parc@orange.fr



- **Salto trampolino arena di Mougins**

Un'esperienza unica per realizzare figure acrobatiche sui trampolini, giocare a basket e a dodgeball, saltare nella vasca di schiuma e nell'airbag. Un biglietto d'ingresso per salto ti dà accesso a tutto il parco per una sessione di 1 ora. Da 6 anni o a partire da 3 o 5 con un accompagnatore.

Indirizzo: 609 route de la roquette - 06250 MOUGINS

Tel: +33 (0)4.93.12.16.51 - https://www.trampoline-indoor.fr/parc-mougins



- **Marineland (parco zoologico marino), Aquasplash (parco acquatico con scivoli), Kid's Island (4-12 anni), fattoria e area giochi) e Adventure Golf (piccolo golf). Per tutte le età a Antibes.**

Indirizzo: Espace Marineland - 306 Avenue Mozart

Tel : +33 (0)4.93.33.49.49



### I PARCHI NATURALI E ANIMALI :

- **Il parco Phoenix a Nizza**

Parco di animali con uccelli e rettili, parco giochi in legno per bambini, snack.

Indirizzo: 405 Promenade des Anglais - 06200 Nice - Tel parc: +33 (0)4.92.29.77.00



- **La Réserve des Monts d'Azur**



800 specie animali (mammiferi, uccelli, insetti, pesci...), in libertà in 700 ettari della Riserva. Cavalli, cinghiali, bisonti e tanti altri faranno la gioia dei piccoli e dei grandi durante i safari guidati, a piedi, in carrozza, o in slitta.

Indirizzo : 2651 route des châteaux - 06750 Thorenc / Tel +33 (0)4 93 60 00 78 / (0)9 65 03 49 68

- **I parchi dipartimentali di Vaugrenier e La Valmasque**



Diversi ettari di verde con campi da gioco, area ornitologica e / o percorso fitness.

1. Vaugrenier : 946 Avenue de Vaugrenier - 06270 Villeneuve-Loubet / Tel +33 (0)4.97.18.60.00

2. Parc de la Valmasque : strada dipartimentale- 06250 Mougins/Valbonne / Tel +33 (0)4.92.92.14.00

- **Le isole di Lérins (isola di Sainte-Marguerite per picnic e nuoto)**

Riviera Lines : <http://www.riviera-lines.com> - Tel +33 (0)4 92 98 71 31

Trans Côte d'Azur : <http://www.trans-cote-azur.com> - Tel +33 (0)4 92 98 71 30



- **Il parco naturale sottomarino di Villefranche-sur-Mer**

Il centro immersioni Escursioni evasive propone da maggio a ottobre, attività «sentiero sottomarino» di tre ore su prenotazione. L'uscita inizia con una gita in barca per visitare un sito particolarmente ricco di fauna e flora, durante il quale si può ammirare un magnifico panorama di città di Villefranche-sur-Mer e Saint-Jean-Cap-ferrat, poi un'escursione subacquea accompagnata da un educatore sportivo. Non ci sono controindicazioni per la pratica dell'escursione subacquea. Materiale fornito - a partire da 6 anni con autorizzazione dei genitori.

Indirizzo : 32 Avenue du Général de Gaulle, Port de la Darse 06230 Villefranche sur Mer

Tel : +33 (0)6.18.79.62.33 - [contact@randeauevasion.com](mailto:contact@randeauevasion.com)

## I MUSEI E FORTIFICAZIONI :

- **Il museo dipartimentale delle arti asiatiche a Nizza**



Laboratori adulti e bambini accompagnati da un adulto, calligrafia cinese e giapponese dai 10 anni, origami da 7 anni e cerimonia del tè giapponese. Mostre permanenti e temporanee. Corsi gratuiti di Tai Chi Chuan e Qi Gong solo su prenotazione. Libro giocoso all'arrivo.

Indirizzo: 405 Promenade des Anglais - 06200 Nice

Tel: +33 (0)4.89.04.55.20 - Prenotazione e informazioni su [www.maa.departement06](http://www.maa.departement06)

- **Il Museo Matisse a Nizza**



Spazio di creazione libero accesso per piccoli e grandi all'interno del grande parco delle Arene di Cimiez (pic-nic possibile nel parco), laboratori e tirocini pratici artistici destinati ai bambini dai 5 ai 12 anni, lezioni didattiche di introduzione alla storia delle arti per i 9-14 anni e visite per i 12-16 anni. Visite e workshop su prenotazione.

Indirizzo: 164 Avenue des Arenes de Cimiez, 06000 Nice - [musee-matisse-nice-org](http://musee-matisse-nice-org)

Tel +33 (0)4.93.81.08.08

- **Il castello museo grimaldi a Cagnes-sur-Mer**

Castello del XVI secolo sulla cima dell'Alto-de-gabbie (città vecchia), diventato museo nel 1946.

Indirizzo: Piazza grimaldi - 06800 gabbie-sur-Mer - Tel +33 (0)4.92.02.47.35

- **La Cittadella di villefranche-sur-Mer**



Con vista su una delle più belle aree del mondo, Villefranche-sur-Mer e la sua Cittadella del XVI secolo, classificata monumento storico, vi offrono un ambiente eccezionale e inaspettato. La cittadella è composta da musei che propongono tutto l'anno laboratori ludici, ai bambini dai 5 anni in su e agli adulti che li accompagnano. Laboratori a pagamento su prenotazione.

Chiusura annuale dal 1 novembre al 31 marzo

Indirizzo: Le fosse della Cittadella - 06230 Villefranche-sur-Mer - Tel. : +33(0)4.93.01.73.68

- **Il Fort Carré di Antibes**

Situato sulla penisola di Saint-roch, il forte è costruito su una roccia che culmina a 26 metri sul livello del mare. Il suo percorso offre una vista panoramica a 360 gradi. Il forte è circondato da un parco protetto di 4 ettari di fauna e flora tipicamente mediterranea. Visite guidate su prenotazione al numero +33 (0)4.92.90.52.13.

Indirizzo: Avenue du 11 Novembre - 06600 Antibes - Tel +33 (0)4.92.90.52.13

## LE ATTIVITÀ «SCIVOLA»:

- **La pista di pattinaggio Jean Bouin a Nizza**

Ogni domenica mattina (tranne luglio/agosto) seduta pubblica dedicata alle famiglie «Il giardino di ghiaccio». Dalle 9 alle 12, realizzazione di percorsi e workshop, spazio riservato e sicuro, attività accessibili a partire da 2 anni. Gratis per i meno di 4 anni.

Indirizzo : Pista di pattinaggio Jean Bouin - Complesso- 2 rue Jean alègre

Tel +33 (0)4.97.13.27.18



## LE ALTRE ATTIVITÀ:

- **La pasticceria Florian**

Florian pasticceria gratuita visita guidata e senza prenotazione in 4 lingue, dove si parteciperà alla lavorazione del frutto e il fiore più bello della regione in prodotti di caramelle. Visita della fabbrica di caramelle con presentazione del negozio e degustazione (2 negozi : Nizza e Pont-du-Loup). Aperto dalle 9 alle 13 a dalle 14 alle 18 nei giorni feriali e dalle 10 alle 13 e dalle 14 alle 18 la domenica e nei giorni festivi.

Possibilità di prenotazione durante la settimana.

Indirizzo : 14, quai Papacino, 06300 Nice / Tel +33 (0)4.93.55.43.50



- **Corsi di cucina gastronomica a Nizza**

Introduzione alla cucina gastronomica con prodotti di stagione. Laboratori genitori/bambini 15:30-16:30 un sabato su due in alternanza (3/6 anni). Laboratori bambini 15h - 17h il mercoledì (6/12anni). Corso adolescenti 15.00 - 16.00 un sabato su due alternando (12/16 anni). Workshop e corsi su prenotazione - aperto durante le vacanze scolastiche e a luglio.

Indirizzo: 75 av. borrigione, 06100 Nice - www.cuisinesurcours.com / Tel: +33 (0)4.93.96.17.29



- **Lippodromo della Costa Azzurra in Cagnes sur mer**

Corse di cavallo, animazione per bambini.

Indirizzo : 2 boulevard John Kennedy 06800 Cagnes sur mer / Tel +33 (0)4.92.02.44.44



- **La maison Molinard (profumeria)**

Visite e scoperte di prodotti di profumeria, laboratori creazione “Il piccolo Profumiere” (20 minuti per bambini da 4 a 8 anni e 1 ora a partire da 12 anni).

Nizza: 20, rue Saint François de Paule, 06300 Nizza / Tel: +33 (0)4.93.62.90.50

Grasse : 60 bd Victore Hugo, 06130 Grasse / Tel : +33 (0)4.93.36.01.62



- **Il Monaco Tours in Monaco**

Imbarcatevi per un viaggio nel Principato di Monaco in partenza dal Museo Oceanografico ! Questo circuito di circa 30/40 minuti percorre i più bei siti di Monaco: il Porto di Monaco, il circuito del Gran Premio di Formula 1, la Piazza del Casinò, gli Hotel di lusso, il centro città, la mitica Rocher con il Palazzo principesco, la Cattedrale e il Museo Oceanografico.

Proposto in 12 lingue grazie ad audioguide e dotato di tetti panoramici, il trenino funziona tutti i giorni da metà febbraio a metà novembre.

Indirizzo : Avenue Saint-Martin, 98000 Monaco - Tel : +33 (0)7.92.05.64.38

## STAZIONE SCIISTICA COL MARCHIO

### AURON / ST DALMAS (circa 1:30 ore in auto)



La stazione di Auron offre un centro ricreativo, un cinema e tour in mountain bike e biciclette elettriche a partire da 7 anni (tutti i livelli), ma anche una vasta scelta di animazioni naturali in estate: elastic'trampo, golf cart e pesca d'anatre per i più piccoli, Bootcamp a partire da 10 anni, mini Bootcamp da 6 a 8 anni, arrampicata a partire da 4 anni, spazio famiglia a partire da 3 anni (gonfiabili, maneggio...), yoga a partire da 7 anni, tennis a partire da 4 anni, piscina coperta con area per bambini. Bovile della Belloirspazio, ai getti d'acqua, lago di pesca alla trota e laghetto di balneazione con paddle e kayak, boschetto dei folletti a partire da 2 anni, a St-Etienne-de-Tinée. Inizio delle attività a metà giugno.

Ufficio del turismo : Grange Cossa - 06660 Auron / Tel: +33 (0)4.93.23.02.66

Ufficio del turismo : Saint-Etienne-De-Tinée : Place de l'église - 06660 Saint-Etienne-De-Tinée /

Tel : +33 (0)4.93.02.41.96

### ISOLA 2000 (circa 1:30 ore in auto)

Vengono organizzati molti eventi Concerti, spettacoli di magia e molto altro, passeggiate in pony, una piscina, tennis, arrampicata, trampolino, una pista di pattinaggio, la visita di una fattoria, un cinema, un battesimo in slitta coi lupi...

Sono disponibili club per bambini e ragazzi. Aperto in estate dalle 9:00 alle 12:30 e dalle 13:30 alle 19:00.

Ufficio informazioni turistiche: Edificio Le Pelevos (06420)

Telefono: +33 (0)4 93.23.15.15 / Posta: info.isola@nicecotedazurtourisme.com

### LA COLMIANE (circa 1 ora in auto)

Il resort di La Colmiane offre molti intrattenimenti durante l'estate come : sessioni di cinema, escursioni sportive, zip line (la più lunga in Francia), uno slittino estivo di una lunghezza di quasi 2 km (dai 3 anni con accompagnatore se inferiore a 1m35). Possibilità di fare arrampicata, mountain bike, minigolf, arrampicata sugli alberi, trampolino, passeggiata con Asini di Blore, minigolf e l'opportunità di visitare un fattoria. Guidare una carrozza, oppure rilassarsi nella zona relax del residence Adrechas (jacuzzi/hammam). Attività da 3 anni.

Ufficio informazioni turistiche di La Colmiane - 06420 Valdeblore / Tel. +33 (0)4.93.23.25.90

## DIFFERENZIATA, UN GESTO ECOLOGICO

La città di Saint-Laurent-du-Var è una località turistica classificata che ha ricevuto numerosi riconoscimenti nel campo dello sviluppo sostenibile :

- ◆ Tre volte il premio A.G.I.R (Azione innovativa globale per la regione) per l'energia
- ◆ La classifica 3 fiori nel concorso nazionale di città e villaggi in fiore

PER BUONI GESTI, CHIEDI LA GUIDA DI SMISTAMENTO ALL'UFFICIO DEL TURISMO!

**DANS LA RUE PRÈS DE CHEZ VOUS  
OU À VOTRE DOMICILE**

**Les emballages** Bien vidés, sans être lavés et en vrac.

Emballages en carton et briques alimentaires  
Bouteilles et flacons en plastique  
Emballages en métal (acier et aluminium)  
Les autres emballages en plastique

**DANS LA RUE PRÈS DE CHEZ VOUS**

**Le verre** Bien vidé, sans bouchon.

Bouteilles  
Pots et bocaux

La Métropole Nica Côte d'Azur reverse 20% des recettes de la Collecte du verre à la ligue contre le cancer.

**À VOTRE DOMICILE**

**Les ordures ménagères résiduelles**

Dans les bacs à couvercle marron.

**À LA DÉCHETTERIE**

**Les déchets dangereux et volumineux**  
Piles, batteries, huiles de vidange, peintures et solvants, pneus, ferrailles, encombrants

**Déchets d'équipements électriques et électroniques**  
Petits et gros électroménagers (appareils frigorifiques ou de cuisson...), écrans, électronique et téléphonie

**AU COMPOSTEUR**

Déchets de jardin et de cuisine



## IL MIO CANE IN CITTA



12 spazi canini a vostra disposizione e puliti regolarmente



1 parco per cani a Layet Park per far lasciare i cani in libertà



1 spiaggia accessibile ai cani all'ingresso della città accanto all'Ufficio informazioni turistiche (spiaggia di Vespins)



I distributori di sacchetti gratuiti vengono riforniti 1 volta a settimana !

I cani devono essere tenuti al guinzaglio, altrimenti si rischia una multa di 450 € !



# UNA TERRA DI GIOCO INCOMPARABILE

*Mare - Montagna - Natura - Città...*



Saint-Martin-Vésubie | Nice | Saint-Laurent-du-Var | Auron | Vence

Un territorio privilegiato  
per una vacanza in famiglia!



informazioni su  
[nlicetourisme.com](http://nlicetourisme.com)

EXPLORE

NICE <sup>IN</sup>  
CÔTE  
D'AZUR

UFFICIO DEL TURISMO METROPOLITANO DELLA COSTA AZZURA  
NIZZA

Uffici d'informazione di Saint-Laurent-du-Var

I NOSTRI CONTATTI :

